

PLAQUETTE VEILLE SOCIALE 2026 - Pays Cœur d'Hérault

PRINTEMPS - AVRIL-MAI-JUIN - 2026



115

Numéro d'urgence sociale

Pour trouver de l'aide, un hébergement, se renseigner, signaler une personne, rencontrer une maraude
Numéro gratuit 7j/7 24h/24

17 POLICE

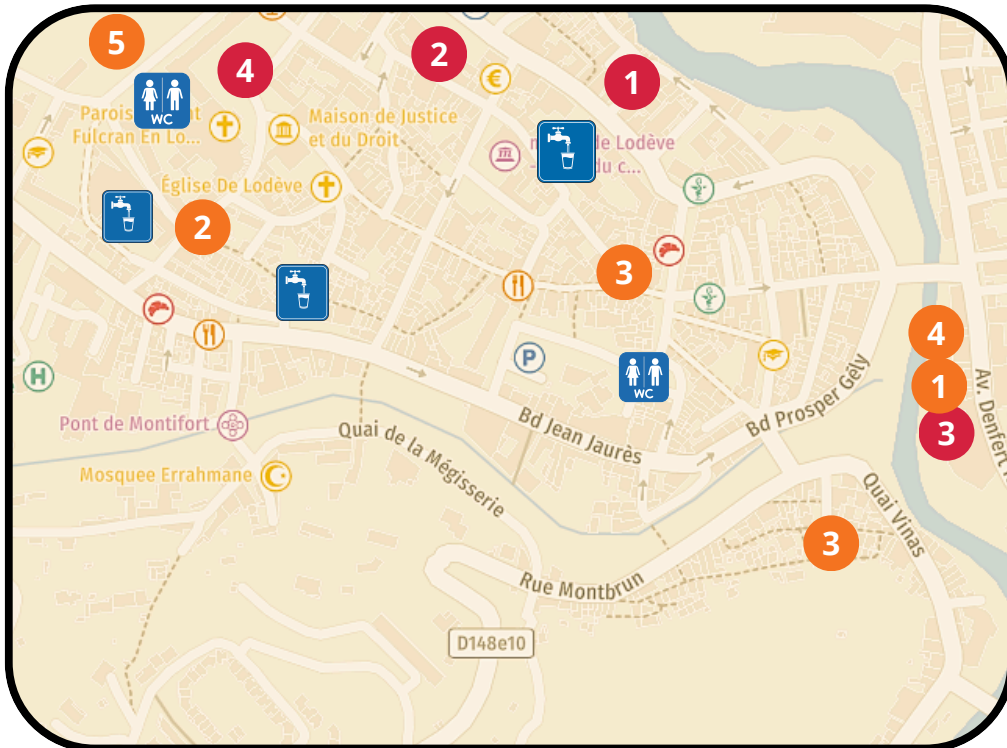
SAMU 15

Retrouvez plus d'informations et de dispositifs sur le site de notre partenaire Soliguide



LODEVE

CLERMONT L'HERAULT



DOMICILIATION POSTALE - SOUTIEN SOCIAL - ESPACE NUMERIQUE - HYGIENE

- 1 SAO ATU
- 2 CIAS
- 3 SECOURS POPULAIRE
- 4 ATELIER NUMERIQUE EBE AV

AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

- 1 SECOURS POPULAIRE
- 2 SSVP COLIS
- 3 CROIX ROUGE
- 4 CLAP - Tiers Lieu
- 5 SECOURS CATHOLIQUE



DOMICILIATION POSTALE - SOUTIEN SOCIAL - ESPACE NUMERIQUE

- 1 SAO ATU
- 2 CCAS
- 3 CCAS - Espace numérique
- 4 L'Echappée - centre social culturel

AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

- 1 SECOURS POPULAIRE
- 2 RESTOS DU COEUR
- 3 SECOURS CATHOLIQUE

GIGNAC

FONTAINE à EAU

WC PUBLIC

PEZENAS

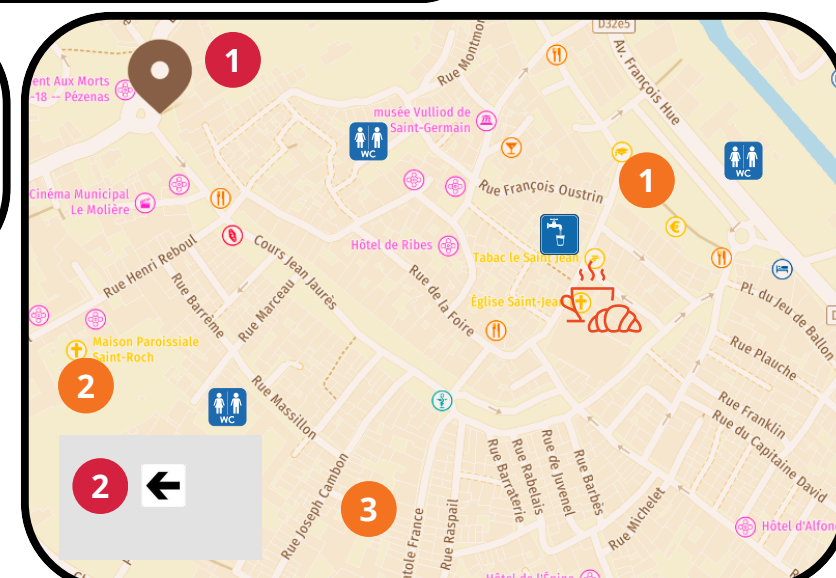


DOMICILIATION POSTALE - SOUTIEN SOCIAL

- 1 SAO ATU
- 2 CCAS

AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

- 1 CROIX ROUGE
- 2 RESTOS DU COEUR




DOMICILIATION POSTALE SOUTIEN SOCIAL - HYGIENE

- 1 CIAS
- 2 Lieu Ressources


AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE


- 1 Croix Rouge
- 2 Restos du coeur
- 3 Secours Populaire

LODEVÈ



Dispositif de Veille sociale	Associations - services	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Adresse		
 <p>Domiciliation Postale - Accompagnement social - Espace numérique Hygiène</p>	ATU (Association Trait d'Union) Lodève	Service d'accueil et d'orientation (SAO) - Accueil en urgence, orientation et accompagnement sans RDV le matin (sauf le mardi) et sur RDV l'après midi - démarches numériques possible lundi matin					9h-10h30 (sans RDV, sauf mardi), 15h30-17h (sur RDV)		2 bis rue de la Convention - 04 67 96 17 67		
	CIAS lodévois Larzac	domiciliation postale, accompagnement social					8h30 à 12h 13h30 à 17h	8h30 à 12h	8h30 à 12h 13h30 à 17h	8h30 à 12h	Rue du Fer à cheval - 04 11 95 02 80
	Secours Catholique - Antenne de Lodève	Ecoute et aide aux démarches administratives et sociales sur RDV- secours financiers sur orientation d'un TS - espace convivial (ouvert les 1er et 3ème vendredi du mois)					Contacter l'équipe de Lodève pour RDV soit par tel 04 67 44 54 68 soit par mail equipe.lodeve.340@secours-catholique.org				51, rue des Genêts Les Tilleuls - 04 67 44 54 68 - 07 78 82 34 67
	Secours Populaire - Antenne de Lodève	Accès Hygiène : Douche et Laverie (sur RDV) Ecoute et aide aux démarches administratives et sociales sur RDV					14h30 à 17h			14h30 à 17h	14h30 à 17h

Il existe un dispositif d'Aide alimentaire d'urgence (A.A.U) géré par le **Secours Populaire**. Il permet aux travailleurs sociaux d'orienter systématiquement les situations d'urgences alimentaires vers des colis d'urgence du Secours Populaire (ou vers l'épicerie solidaire de la SSVP) Sur l'ensemble de l'Hérault, les accueils d'urgence, vestiaires et boutiques du **Secours Catholique** vous reçoivent uniquement **sur rendez-vous**. Contactez les sur herault@secours-catholique.org ou au 07 57 40 96 38. Pour les demandes d'aides financières dépassant le cadre de l'urgence, les bénévoles sont joignables par mail a commissionherault@secours-catholique.org

 <p>Aide alimentaire et Vestimentaire</p>	Secours Populaire - Antenne de Lodève	Epicerie solidaire - Accès à l'épicerie après inscription - Colis d'urgence (produits au choix) - Distributions colis d'urgence sur orientation d'un travailleur social du CIAS. Contacter le CIAS au 04 11 95 02 80	14h30 à 17h	14h30 à 17h		14h30 à 17h	14h30 à 17h		9 Avenue Denfert - 09 60 01 64 08 - lodeve@spf34.org	
		Vestiaire solidaire - Gratuité possible sur orientation d'un TS	14h30 à 17h30	14h30 à 17h30	14h30 à 17h30		14h30 à 17h30	14h30 à 17h30		
	Saint Vincent de Paul (SSVP) Lodève	Epicerie solidaire "la Main tendue" colis d'urgence possible et accès sur orientation TS	14h à 17h	14h à 17h						Place de l'abbaye
		Vestiaire solidaire - dépannage d'urgence possible		15h à 19h	15h à 19h	10h à 12h			9h à 13h	24 grand rue
	Croix Rouge Française - Unité locale lodévois et Larzac	Vestiboutique - aide aux démarches sociales et administratives, aide alimentaire (sous bon d'achats) orientation par un TS - espace numérique -sur RDV			9h à 12h 14h30 à 18h				9h à 13h	6 Rue Neuve des Marchés - 07 67 39 39 43
	Le CLAP - Tiers Lieu	Cantine solidaire (repas complet) participation à prix libre avec réservation la veille (sauf vacances scolaires)				12 h à 13h30				9 rue denfert /reservation au 07 82 77 21 06
Secours Catholique - Antenne de Lodève	Boutique solidaire - dépannage d'urgence possible							14h à 17h	51 Rue des Genêts, Résidence les Tilleuls - 04 67 44 54 68	


 <p>Addictologie - RDR</p>	CSAPA Addictions France -	Accueil anonyme et gratuit, accompagnement médico-psycho-social, réduction des risques, accès aux soins. Ateliers pour l'entourage, groupes de parole, activité physique adaptée. Sur RDV : 04 99 77 10 77 - - Mardi au centre hospitalier, au CIAS, à la mission locale (pour les CJC) et à la pension de famille Adages Accueil anonyme et gratuit, accompagnement médico-psycho-social, réduction des risques, accès aux soins. Ateliers pour l'entourage, groupes de parole, activité physique adaptée. Sur RDV : 04 99 77 10 77							
	CAARUD AXESS Montpellier -	Equipe mobile -dépistage VIH/hépatites, accompagnement RDR autour des pratiques de consommations, accès à du matériel stérile RDR, analyse de drogues, PES en Pharmacie (Programme échange seringues en Pharmacie) Tous les jeudis pour contact 06 45 78 22 81							

CLERMONT L'HERAULT

Dispositifs de veille sociale	Associations - services	lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	Dimanche	adresse				
 <p>Domiciliation Postale - Accompagnement social - Espace numérique - Hygiène</p>	ATU (Association Trait d'Union)	Service d'accueil et d'orientation (SAO) - Accueil en urgence, orientation et accompagnement sans RDV le matin (sauf le mardi) et sur RDV l'après midi					9h-10h30 (sans RDV, sauf mardi), 15h30-17h (sur RDV)		25 Rue Victor Hugp - 07 83 01 41 32				
	CCAS	Domiciliation postale et accompagnement social - Accès Hygiène (sur demande auprès de l'accueil du CCAS pour accéder à la douche du stade municipal)					9h à 12h 14h à 17h	9h à 12h 14h à 17h	9h à 12h 14h à 17h	9h à 12h 14h à 17h	13h30 à 17h	place Auguste Ginouvès - tél. 04 67 88 87 18 - ccas-clermont-herault@wanadoo.fr	
	CCAS espace numérique PART'AGE CONNECT	Accès internet et aide démarches sociales numériques					9h à 12h30 13h30 à 17h	9h à 12h 13h30 à 17h	9h à 12h 13h30 à 17h	14h à 17h	13h30 à 17h	avenue Paul Vigne d' Octon - tel. 04 67 44 78 99	
	Centre socio-culturel l'Echappée - Terre Contact	Lieu de convivialité et aides aux démarches administratives et sociales - espace numérique - Dispositif Mobile Roull>Contact : Épicerie mobile, solidaire et mixte présente sur 5 communes de PCH (Pouzols, Bèlarga, Fontès, Nébian et le Caylar). Accueil, café point infos ressources et animations pour tous et toutes présents en simultané de l'épicerie dans ces 5 communes.					Centre socioculturel 9h - 12h30 (sans RDV)					Résidence Peyrottes 34800 Clermont l'Hérault - 09 53 36 47 71	
	Secours Populaire St André de Sangonis	Douche et laverie (machine à laver et sèche linge sur RDV) - Aides aux démarches administratives et sociales - accès internet					13h30 à 17h				9h30 à 12h	6 Rue de Sainte-Brigitte, 34725 Saint-André-de-Sangonis	
 <p>Aide alimentaire et vestimentaire</p>	Secours Populaire Antenne Clermont l'Hérault	Epicerie solidaire : distribution de colis, de colis d'urgence alimentaire - Dépannage vestimentaire - sur orientation d'un travailleur social (sauf situations exceptionnelles). Contactez l'antenne locale sur clermont@spf34.org .					14h à 16h30	9h à 11h30 14h à 16h30	9h30 à 11h30	14h - 16h30	9h à 11h30 14h à 16h30	Rue Roger Salasc - 04 67 96 25 11	
	Secours populaire Antenne Saint André de Sangonis	Epicerie solidaire : accueil, colis et libre service alimentaire (sur inscription) - Vestiboutique (dont aide vestimentaire d'urgence)					Lundi au vendredi de 13h30 à 17h				9h30 à 12h	6 Rue de Sainte-Brigitte, 34725 Saint-André-de-Sangonis	
	Restos du Cœur	Distribution paniers gratuits (sur inscription)									13h45 à 16h30	8h45 à 11h30	Rue Bara - ad34.clermontht@restosducoeur.org
	Croix Rouge Française	Vestiboutique - aide vestimentaire					14h30 à 18h	9h à 12h30	14h30 à 18h	14h30 à 18h	14h30 à 18h	9h à 12h	9 Place du Commandant Paul Demarne - 04 67 98 13 98

Secours Catholique

Sur l'ensemble de l'Hérault, les accueils d'urgence, vestiaires et boutiques vous reçoivent uniquement sur rendez-vous. Contactez les sur herault@secours-catholique.org ou au 07 57 40 96 38. Pour les demandes d'aides financières dépassant le cadre de l'urgence, les bénévoles sont joignables par mail a commissionherault@secours-catholique.org

 <p>Addictologie et RDR</p>	CSAPA Addictions France	Consultations Jeunes Consommateurs - mercredi après-midi Accueil anonyme et gratuit, accompagnement médico-psycho-social, réduction des risques, accès aux soins. Ateliers pour l'entourage, groupes de parole, activité physique adaptée. Sur RDV : 04 99 77 10 77							
	Equipe Mobile CAARUD AXESS Montpellier	MARAUDE EN RDR - Les jeudi de 10h à 16h : distribution matos RDR ; collecte de produits pour analyse ; dépistages ; soutien dans l'accès aux soins et aux droits - CONTACT Equipe mobile et INFO PESP : 06 45 78 22 81.							

GIGNAC

Dispositif de Veille sociale	Associations - services	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Adresse
Domiciliation Postale - Accompagnement social 	ATU (Association Trait d'Union) Accueil en urgence, orientation et accompagnement sur RDV	SANS RENDEZ-VOUS de 9h à 10h30 SUR RENDEZ-VOUS de 15h30 à 17h00 Sauf le mardi matin, weekend et jours fériés							8 place de verdun - 04.67.57.01.72
	CCAS Domiciliation postale, accompagnement social	Uniquement sur RDV							Place auguste Ducomot - 04 67 57 36 86 - ccas@ville-gignac.com
	Secours Catholique Ecoute et aide aux démarches administratives et sociales sur RDV-secours financiers sur orientation d'un TS						15h à 16h30		1 place Saint Pierre - 04 67 57 51 55
Aide alimentaire et Vestimentaire 	Croix Rouge Française Vestiboutique - oientation par un TS et depannage d'urgence possible	9h à 12h		9h à 12h 14h à 17h		9h à 12h	9h à 12h30	4 Place de Verdun - 04 67 57 36 86- epicsoc.gignac@ croix-rouge.fr	
	Croix Rouge Française Epicerie sociale - Colis d'urgence dépannage et accès au colis alimentaire sur orientation d'un travailleur social						Distributions de colis de 7h45 à 13h30 sur RDV		
	Restos du Coeur Accès colis alimentaire - dépannage d'urgence possible - distribution de paniers alimentaires gratuits sur inscription et/ou orientation TS	10h30 à 12h					9h à 11h		11 Allée du Rivelin - 09 53 16 38 00 ad34.gignac@restosducoeur.org
Addictologie - RDR 	CSAPA Addictions France - Consultations Jeunes Consommateurs - mercredi après-midi Accueil anonyme et gratuit, accompagnement médico-psycho-social, réduction des risques, accès aux soins. Ateliers pour l'entourage, groupes de parole, activité physique adaptée. Sur RDV : 04 99 77 10 77								
	Equipe Mobile CAARUD AXESS Montpellier MARAUDE EN RDR - Les jeudi de 10h à 16h : distribution matos RDR ; collecte de produits pour analyse ; dépistages ; soutien dans l'accès aux soins et aux droits - CONTACT Equipe mobile et INFO PESP : 06 45 78 22 81.								

PEZENAS

Dispositifs de la veille sociale	Associations - services	lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	Dimanche	adresse	
Domiciliation Postale - Accompagnement social -Espace numérique - 	CIAS Domiciliation postale - accompagnement social- secrétariat RSA - uniquement sur RDV	Uniquement sur RDV							4 Pl. Frédéric Mistral,	
	ATU Antenne de Pézenas Accueil pour les personnes orientées (allocataire du RSA, signataires d'un CER)	Uniquement sur RDV							28 avenue Maréchal Leclerc - 04 67 98 58 83 - insertion.pzn@atu34.fr	
	Lieu Ressources <ul style="list-style-type: none"> Aides et soutien aux démarches administratives et sociales avec des professionnels espace numérique, démarches administratives numériques, ordinateur en accès libre 	9 h à 17h								
Accueil et Hygiène 	Lieu Ressources <ul style="list-style-type: none"> Douche et laverie (machine à laver et sèche linge sur RDV) Lieu de convivialité Petit déjeuner (boissons chaudes et collation) accès internet ateliers culturels 	9 h à 17h				9h à 12h			26 Bd Frédéric et Irène Joliot-Curie - 04 67 98 02 60 - association.ressources.pezenas@gmail.com	
Aide alimentaire et vestimentaire 	Secours Populaire Antenne Pézenas Epicerie solidaire -distribution de colis, de colis d'urgence alimentaire, sur orientation d'un TS - Espace de solidarité	Distribution Alimentaire Jeudi 9h à 12 h 14 h à 16h30							Bt9 Aptt 133 - Résidence Castelsec - 04 67 21 57 61	
	Secours Populaire Antenne Pézenas Vestiaire solidaire - dépannage vestimentaire	9h30 à 12h00 14h30 à 16h30		9h30 à 12h00 14h30 à 16h30		9h30 à 12h00 14h30 à 16h30	9h00 à 12h30		rue Anatole France - 04 99 47 43 - pezenas@spf34.org	
	Restos du Cœur Distribution paniers gratuits (sur inscription)- tous les 15 jours						9h30 à 12 h 13h30 à 17 h			36 avenue verdun - 04 67 09 94 84
	Croix Rouge Française Vestiboutique - aide vestimentaire pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire- <ul style="list-style-type: none"> Epicerie solidaire : distribution colis d'urgence, aide alimentaire sur orientation par un TS Permanence Accueil : écoute et soutien dans les démarches administratives et sociales, ouverture des droits à l'aide alimentaire 	15h à 18h	13h30 à 18h	9h00 à 12h 13h30 à 18h00	15h à 18h	9h30 à 12h30			110 avenue maréchal leclerc - 04 67 98 13 98	

Secours Catholique

Sur l'ensemble de l'Hérault, les accueils d'urgence, vestiaires et boutiques vous reçoivent uniquement sur rendez-vous. Contactez les sur herault@secours-catholique.org ou au 07 57 40 96 38. Pour les demandes d'aides financières dépassant le cadre de l'urgence, les bénévoles sont joignables par mail a commissionherault@secours-catholique.org

Addictologie et RDR 	CSAPA Episode Permanences et accompagnement médico-psycho-social, accompagnement en addictologie/réduction des risques, accès aux soins., permanence à la MSP le lundi de 14h à 18h30 Sur RDV : 04 67 98 81 60 /association@episode34.com	Maison de Santé pluriprofessionnelle de Tourbes, Zone plain sud RD39, ES - 04 67 90 72 42
	CAARUD AXESS Béziers Programme PESP - pharmacies partenaires pour délivrance kits d'injection , accompagnements individuels, 04 67 28 54 82	