

# PLAQUETTE VEILLE SOCIALE 2026 - BASSIN DE THAU

## PRINTEMPS - AVRIL-MAI-JUIN - 2026

**115**

**Numéro d'urgence sociale**  
 Pour trouver de l'aide, un hébergement, se renseigner, signaler une personne, rencontrer une maraude  
**Numéro gratuit 7j/7 24h/24**

**17 POLICE**

**SAMU 15**

Retrouvez plus d'informations et de dispositifs sur le site de notre partenaire Soliguide

**MARAUDE SOCIALE PROFESSIONNELLE**

**Solidarités Urgences Sétoise** : Maraudes sociale hivernale - Fin nov au le 31 Mars. Du lundi au dimanche, 17h30-22h. Ecoute, soutien, conseil, orientation vers les services sociaux adapté, distribution de couvertures, café et soupe chaude. Mobilisable par le 115. Principaux passages : Sète, Balaruc (Carrefour), Frontignan

**MARAUDES SOCIALES BENEVOLES**

Les Anges gardiens - Les Bons Samaritains Entraide et Solidarité - Les Amoureux de la vie - Association Famille - Distribution de repas

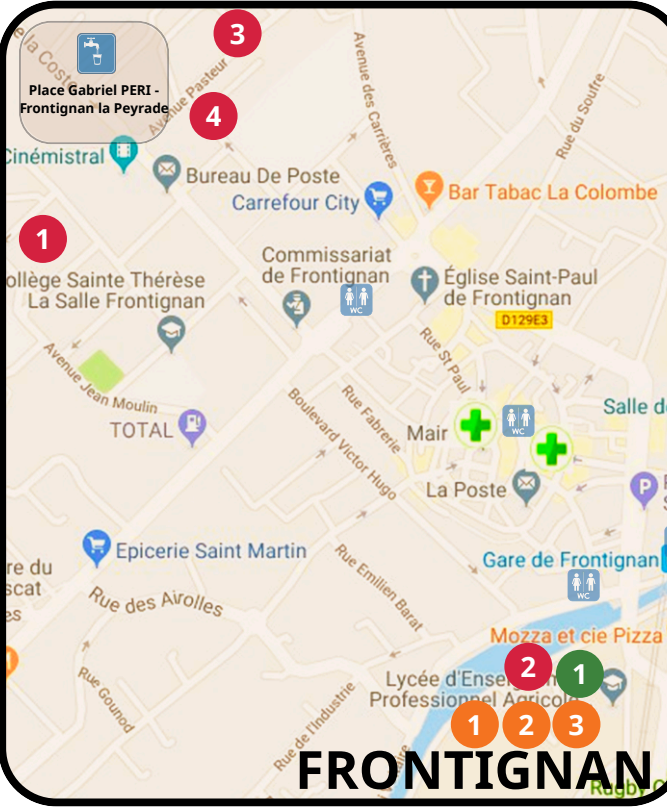


**ACCUEIL de JOUR - SAO DOMICILIATION POSTALE**

- 1 SAO -SUS
- 2 ADJ - SUS
- 3 CCAS

**SOIN - RDR - ADDICTOLOGIE**

- 1 POINT SANTE SUS
- 2 CSAPA Arc en Ciel
- 3 PASS - Hôpital Bassin de Thau



**ACCUEIL DE JOUR - SOUTIEN SOCIAL**

- 1 CCAS ESPACE Muhammad YUNUS
- 2
- 3 FEMMES EN Languedoc
- 4 SECOURS CATHOLIQUE

**SOIN - PREVENTION RDR**

6 PHARMACIES partenaires PESP

CAARUD BOUTIK en mission d'aller vers 1

**AIDE ALIMENTAIRE VESTIMENTAIRE**

- 1 ADJ - SUS
- 2 SSVF
- 3 CAFE DE LA PAIX -CCAS
- 4 RESTOS - RESTOS BB du COEUR
- 5 SECOURS POPULAIRE
- 6 SECOURS CATHOLIQUE

**FONTAINE à EAU**





**WC PUBLIC**

**AIDE ALIMENTAIRE VESTIMENTAIRE**




**ESPACE MUHAMMAD YUNUS**

- 1 SECOURS POPULAIRE
- 2 RESTOS du COEUR
- 3 LE REFUGE de la GARDIOLE

## SETE

| Dispositif de Veille sociale   | Associations - services   |   | Lundi  | Mardi                     | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi                    | Samedi                      | Dimanche | Adresse  |  |
|--|---|---|--|---------------------------|---|---|-----------------------------|-----------------------------|----------|--|--|
| <b>Domiciliation Postale - Accompagnement social</b><br> | <b>SUS SAO</b>  | Accueil sans rendez-vous en entretiens individuels. Evaluation des situations sociales. Aide aux démarches pour orientation et accès aux dispositifs de droit commun. Domiciliation postale   |  |                           | 9h-12h30<br>14h-17h   |   |                             |                             |          | 35 rue Pierre Semard - 04 67 46 08 92  |  |
|  | <b>CCAS de Sète</b>   | Domiciliation postale - accompagnement social pour personnes isolées ou en couple sans enfants  |  |                           | 8h30 à 12h30<br>13h30 à 17h   |   |                             |                             |          | 220 Avenue du Marechal Juin<br>04 67 51 65 00 - <a href="mailto:ccas-contact@ville-sete.fr">ccas-contact@ville-sete.fr</a>   |  |
| <b>Accueil de Jour - Hygiène - Espace numérique</b><br>  | <b>SUS - Accueil de jour - Trait d'Union</b>  | Accueil pour pers et chiens acceptés Climatisé. Prestations de petits-déjeuners et collations - Prestations de douches et laverie. Orientations vers les dispositifs de droit commun et le SAO. Repas confectionné collectivement et partagé tous les mardis. Terrasse ombragée. Mise à disposition cuisine extérieure - Point internet<br>CAARUD <b>RIR la Boutik</b> tous les 2nd mardis du mois en matinée pour sensibilisation RDR<br>Permanences <b>Vétérinaires pour tous</b> de 8h15 à 12h00 tous les 3ème jeudi du mois |  |                           |   | ADJ : 8h15-11h45 et de 14h à 17h<br>Douches : 8h15-11h30,<br>Machines à laver sur rendez-vous |                             | 8h15-12h                    |          | 35 rue Pierre Semard - 04 67 46 08 92  |  |
|  | <b>Les Bons Samaritains</b>   | <b>Permanence accueil</b> : repas, vêtements, produits hygiène. vendredi dépannage alimentaire  |  |                           | 13h30 à 16h30   |   |                             | 13h30 à 17h00               |          |  | 8 Rue du Clair Matin -07 89 75 79 19<br>bonsamaritains34@gmail.com   |
| <b>Aide alimentaire et Vestimentaire</b><br>            | <b>Entraide et Solidarité</b>   | <b>Maraude alimentaire</b> - Distribution repas centre-ville, extérieurs, squats  |  |                           |   |   |                             |                             |          | Centre-ville, extérieurs, squats et à Frontignan   |  |
|  | <b>Association Famille</b>  | <b>Maraude alimentaire</b> - Distribution repas centre-ville, ile de  | 12h30 à 15h  |                           |   |   |                             |                             |          | la Corniche-place Édouard Herriot- la mediatheque centre ville, devant l oscar café, derrière la clinique Ste Thérèse, le parking de Cayenne et devant le SUS. <b>06 42 95 47 18</b> |  |
|  | <b>Les Amoureux de la vie</b>   | <b>Maraude alimentaire</b> - Distributions petits déjeuners ( à vérifier)   |  |                           | matin   |   |                             |                             |          | Poste, dauphin, devant la CCI, squats, Corniche  |  |
|  | <b>Café de la Paix - Île Solidaire- CCAS</b>  | <b>Epicerie solidaire - le dépannage</b> : une situation d'urgence - 1/par trimestre, <u>les colis alimentaires</u> sur évaluation sociale par 1 TS et <u>la participation financière</u> permettant de choisir librement ses produits.   |  |                           | 9h à 12h30<br>13h30 - 17h<br>(Mardi et vendredi de 13h30 à 17h - sur l'île de Thau) |   |                             | 9h à 12h30<br>13h30 à 16h30 |          | <b>Café de la Paix</b> 39 Rue Henri Barbusse - 04 67 51 84 72 -<br><b>L'île solidaire</b> , avenue Saint-Exupéry ( île de Thau)- CCAS au 04 67 51 65 00.                             |  |
|  | <b>Secours Populaire</b>  | <b>Epicerie sociale</b> (sur RDV), <b>boutique solidaire</b> , cours de français, soutien scolaire  |  |                           |   |   | 12 h à 13h30                |                             |          | 15, Quai Rhin et Danube - 04 99 04 98 37<br><a href="mailto:sete@spf34.org">sete@spf34.org</a>   |  |
|  | <b>Les Restos du Coeur</b>  | Panier au choix sur inscription et sous condition d'un seuil de revenu maximum, vestiaire - bb -  |  |                           | 14h à 16h   |   |                             | 9h à 11h00<br>14h à 16h     |          |  | 7 rue Etienne Lenoir - 04 67 48 40 18  |
|  | <b>Croix Rouge</b>  | <b>Vestiboutique</b> à bas prix (mercredi) - aide vestimentaire sur orientation d'un travailleur social (mardi, jeudi et vendredi) - Pas d'informations   |  |                           | 14h30 à 17h   | 9h à 12h  | 9h30 à 12h -<br>14h30 à 17h | 9h30 à 12h<br>14h30 à 17h   |          |  | 10 quai Louis Pasteur - 04 67 74 34 66   |
|  | <b>Association Entraide Familiale Protestante</b>   | Distribution de <b>bons alimentaires pour Auchan</b> . Orientation d'un travailleur social (STS, CCAS, SUS...). Ateliers d'écoutes et de lien social - certains <b>vendredis, 14h-16h</b>   |  |                           |   |   |                             |                             |          |  | 32 Rue Maurice Clavel - 07 81 96 20 57   |
|  | <b>Addictologie - RDR</b><br> | <b>CSAPA AMT Arc en Ciel -</b>  | Accueil, évaluation (psychologique, sociale et médicale). accès traitement RDR - accompagnement et démarches de soin - accès matos RDR en dépannage          | 9h à 12h30<br>13h30 à 18h | 9h à 12h30<br>13h30 à 18h<br>2nd mardi matin fermé                                  | 9h à 12h30<br>13h30 à 19h   | 13h à 18h                   | 9h à 12h                    |          |  | 54 quai du bosc, <a href="mailto:contact@amtarcenciel.fr">contact@amtarcenciel.fr</a> -<br>04 67 78 41 39- 06 81 84 74 45. |
|  |   | <b>CAARUD RIR - La Boutik</b>   | PES Pharmacies - Programme d'échange de seringue<br>Voir horaires Contacter la Boutik - Accès aux matériels stériles - visites à domicile (ou dans la rue) . |                           |   |   |                             |                             |          |  | tous <b>les jeudis</b> - contacter l'équipe en amont 06 01 70 50 50 ou 04 67 58 01 01                                      |
| <b>Point Santé SUS</b>   |   | Consultations médicales gratuites accessibles aux personnes sans droits ouverts ou en grande difficulté d'accès à un système de soins. <b>PASS hors les murs</b> une infirmière de la PASS - les 2nd et 4ème jeudi de chaque mois, de 9h à 12h, accueil sans rendez-vous, pour soins et orientations vers les dispositifs médicalisés adaptés.  | 9h à 12h   |                           | <u>9h à 12h</u>   |   |                             | <u>9h à 12h</u>             |          |  | 35 rue pierre semard   |
| <b>La PASS</b>   |   | Permanence d'accès aux soins de santé pour les personnes sans droit sur RDV au 04 67 46 57 57 -<br>Permanence d'accueil du public pour la prise de RDV les <b>mardis de 9h à 16h ( maison médicale de garde )</b>   |  |                           |   |   |                             |                             |          |  | 475 Boulevard Camille Blanc - 04 67 46 57 57<br>Permanence les mardis au 59 Bd Camille Blanc                               |

## FRONTIGNAN

| Dispositifs de veille sociale   | Associations - services               |   | lundi | Mardi | mercredi | jeudi     | vendredi   | samedi    | Dimanche | adresse  |
|---|---------------------------------------|---|-------|-------|----------|-----------|------------|-----------|----------|--|
| <b>Domiciliation Postale - Accompagnement social - Espace numérique -</b><br> | <b>CCAS</b>                           | Domiciliation postale et accompagnement social Personnes isolées sans enfant  |       |       |          |           |            |           |          | 12 Avenue Jean Moulin - 04 67 18 50 03   |
|   | <b>Femmes en Languedoc Roussillon</b> | Médiation sociale / écrivain public / animation de la vie locale.<br>Lieu d'accueil et d'écoute pour tous (insertion sociale et professionnelle, allocataire du RSA ayant signé un CER et orienté par un travailleur social),                                       |       |       |          |           |            |           |          | Résidence Pasteur- avenue Pasteur -<br>04 34 53 54 62<br><a href="mailto:femmesenlanguedoc@gmail.com">femmesenlanguedoc@gmail.com</a>  |
|   | <b>Refuge de la Gardiole</b>          | Aide et soutien dans les démarches administratives et sociales Accès au soin pour les chiens eb lien avec le Docteur Grandjean et la fondation B.BARDOT   |       |       |          |           |            | 14h à 17h |          | Espace Muhammad YUNUS -7 Rue de la Raffinerie -<br><a href="mailto:frontignan.espacesolidaire@orange.fr">frontignan.espacesolidaire@orange.fr</a>  |
| <b>Accès Hygiène - laverie</b><br>  | <b>Secours Populaire</b>              | <b>Douche et laverie</b> (machine à laver et sèche linge sur RDV)   |       |       |          |           |            |           |          | 9h à 12h30 (sur RDV)   |
| <b>Aide alimentaire et vestimentaire</b><br>                                  | <b>Refuge de la Gardiole</b>          | Distribution de <b>repas chauds</b> et epicerie solidaire -dépannage vêtements, couverture<br>Pour <u>les animaux</u> : partenariat avec des vétérinaires pour tous et Docteur GRANJEAN vétérinaire" (stérilisation, puçage, vaccination, soins...). 07 43 37 22 05 |       |       |          |           |            |           |          | 11h00 - 14h  |
|   | <b>Secours populaire</b>              | <b>Epicerie solidaire</b> : - Epicerie sociale,vestiaire et aide alimentaire (urgences sur orientation d'un travailleur social ou sur RDV au 04.67.48.36.88   |       |       |          | 14h à 17h | 14h à 17h  | 14h à 17h |          | Espace Muhammad YUNUS<br>7 Rue de la Raffinerie -<br><a href="mailto:frontignan@spf34.org">frontignan@spf34.org</a> ou 04.67.48.36.88<br>Le Refuge de la gardiole - secours catholique -<br>Restos du Coeur<br>Contacts: 04 67 74 32 11 - 04 67 74 17 59<br><a href="mailto:frontignan.espacesolidaire@orange.fr">frontignan.espacesolidaire@orange.fr</a> |
|   | <b>Restos du Cœur</b>                 | <b>Epicerie solidaire</b> : écoute, accueil et distribution de <b>paniers gratuits</b> (au choix) après inscription   |       |       |          |           | 8h30 à 11h |           |          |  |