

# PLAQUETTE VEILLE SOCIALE 2026 - BASSIN DE THAU

## HIVER - JANVIER / FEVRIER / MARS - 2026



### Numéro d'urgence sociale

Pour trouver de l'aide, un hébergement, se renseigner, signaler une personne, rencontrer une maraude  
Numéro gratuit 7j/7 24h/24

**17** POLICE  
**SAMU** **15**

Retrouvez plus d'informations et de dispositifs sur le site de notre partenaire Soliguide



### MARAUDE SOCIALE PROFESSIONNELLE

**Solidarités Urgences Sétoise** : Maraude sociale hivernale - Fin nov au le 31 Mars. Du lundi au dimanche, 17h30-22h. Ecoute, soutien, conseil, orientation vers les services sociaux adapté, distribution de couvertures, café et soupe chaude. Mobilisable par le 115. Principaux passages : Sète, Balaruc (Carrefour), Frontignan



### MARAUDES SOCIALES BENEVOLES

Les Anges gardiens - Les Bons Samaritains Entraide et Solidarité - Les Amoureux de la vie - Association Famille - Distribution de repas



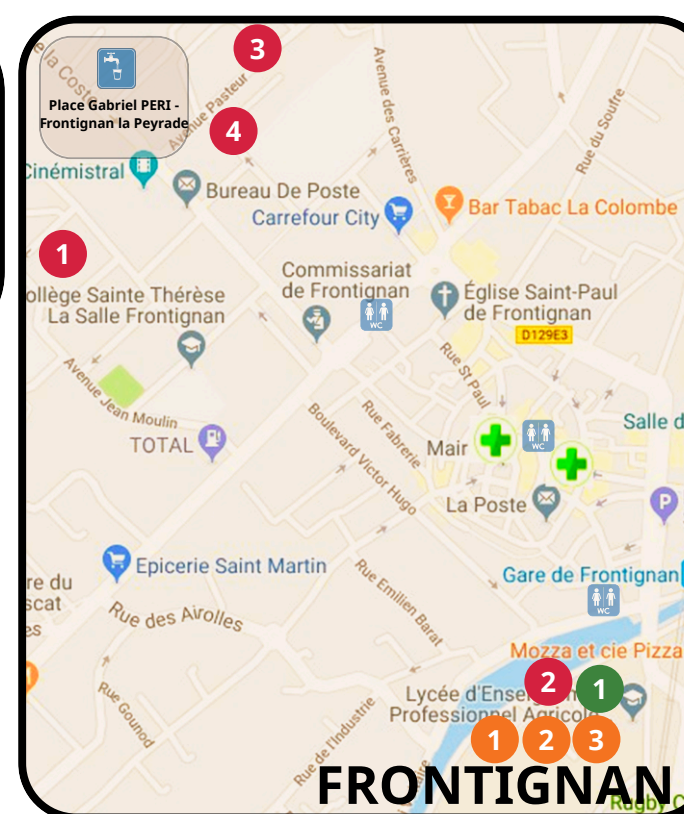
### ACCUEIL de JOUR - SAO DOMICILIATION POSTALE

- 1 SAO -SUS
- 2 ADJ - SUS
- 3 CCAS



### SOIN - RDR - ADDICTOLOGIE

- 1 POINT SANTE SUS
- 2 CSAPA Arc en Ciel
- 3 PASS - Hôpital Bassin de Thau



### ACCUEIL DE JOUR - SOUTIEN SOCIAL

- 1 CCAS ESPACE Muhammad YUNUS
- 2
- 3 FEMMES EN Languedoc
- 4 SECOURS CATHOLIQUE



### SOIN - PREVENTION RDR

6 PHARMACIES partenaires PESP  
CAARUD BOUTIK en mission d'aller vers 1



**AIDE ALIMENTAIRE VESTIMENTAIRE**



- 1 ADJ - SUS
- 2 SSVF
- 3 CAFE DE LA PAIX - CCAS
- 4 RESTOS - RESTOS BB du COEUR
- 5 SECOURS POPULAIRE
- 6 SECOURS CATHOLIQUE



FONTAINE à EAU

WC PUBLIC











**AIDE ALIMENTAIRE VESTIMENTAIRE**



### ESPACE MUHAMMAD YUNUS

- 1 SECOURS POPULAIRE
- 2 RESTOS du COEUR
- 3 LE REFUGE de la GARDIOLE



SETE												
Dispositif de Veille sociale	Associations - services		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Adresse		
<div>Domiciliation Postale - Accompagnement social</div> <div></div>	SUS SAO	- Accueil sans rendez-vous en entretiens individuels. Evaluation des situations sociales. Démarches de soutien pour l'accès aux dispositifs de droits communs.	9h-12h, 14h-17h							35 rue Pierre Semard - 04 67 46 08 92		
	CCAS de Sète	Domiciliation postale - accompagnement social pour personnes isolées ou en couple sans enfants à charge	8h30 à 12h30 13h30 à 17h								220 Avenue du Marechal Juin 04 67 51 65 00 - <a href="mailto:ccas-contact@ville-sete.fr">ccas-contact@ville-sete.fr</a>	
<div>Accueil de Jour - Hygiène - Espace numérique</div> <div></div>	SUS - Accueil de jour - Trait d'Union	Accueil inconditionnel pour personnes en situation de précarité. Climatisé. Prestations de petits-déjeuners et collations - Prestations de douches et laverie. Orientations vers les dispositifs de droit commun et le SAO. Repas confectionné collectivement et partagé tous les mardis. Terrasse ombragée. Les chiens sont acceptés tenus en laisse et avec muselière. Mise à disposition cuisine extérieure. Point internet - Permanences de Vétérinaires pour tous de 8h15 à 12h00 tous les 4ème jeudi du mois	ADJ : 8h15-16h Douches : 8h15-11h30, Machines à laver sur rendez-vous					8h15-11h30		35 rue Pierre Semard - 04 67 46 08 92		
<div>Aide alimentaire et Vestimentaire</div> <div></div>	Les Bons Samaritains	Petit accueil, repas,vêtements, produits hygiène. vendredi dépannage alimentaire			13h à 15h		13h à 15h			12 Rue du Clair Matin -07 89 75 79 19 bonsamaritains34@gmail.com		
		Maraude alimentaire - Distribution repas Centre-ville, extérieurs, squats				midi à 17h				Centre-ville, extérieurs, squats et à Frontignan		
	Association Famille	Maraude alimentaire - Distribution repas Centre-ville, ile de thau	12h30 16h							4 points de distributions- setefamille@gmail.com		
	Les Amoureux de la vie	Maraude alimentaire - Distributions petits déjeuners ( à vérifier)			matin					Poste, dauphin, devant la CCI, squats, Corniche		
	Café de la Paix - Île Solidaire- CCAS	Epicerie solidaire - <u>le dépannage</u> : une situation d'urgence - 1/par trimestre, <u>les colis alimentaires</u> sur évaluation sociale par 1 TS et <u>la participation financière</u> permettant de choisir librement ses produits.	9h à 12h30 13h30 - 17h (Mardi et vendredi de 13h30 à 17h - sur l'île de Thau)					9h à 12h30 13h30 à 16h30		Café de la Paix 39 Rue Henri Barbusse - 04 67 51 84 72 - L'île solidaire, avenue Saint-Exupéry ( île de Thau)- CCAS au 04 67 51 65 00.		
	Secours Populaire	Epicerie sociale (sur RDV), boutique solidaire, cours de français, soutien scolaire					12 h à 13h30			15, Quai Rhin et Danube - 04 99 04 98 37 <a href="mailto:sete@spf34.org">sete@spf34.org</a>		
	Les Restos du Coeur	Panier au choix sur inscription et sous condition d'un seuil de revenu maximum, vestiaire - vstiaire bb -		14h à 16h			9h à 11h00 14h à 16h			7 rue Etienne Lenoir - 04 67 48 40 18		
	Croix Rouge	Vestiboutique à bas prix (mercredi) - aide vestimentaire sur orientation d'un travailleur social (mardi, jeudi et vendredi) - Pas d'informations		14h30 à 17h	9h à 12h	9h30 à 12h - 14h30 à 17h	9h30 à 12h 14h30 à 17h			10 quai Louis Pasteur - 04 67 74 34 66		
Association Entraide Familiale Protestante	Distribution de <b>bons alimentaires pour Auchan</b> . Orientation d'un travailleur social (STS, CCAS, SUS...). Ateliers d'écoutes et de lien social - certains <b>vendredis, 14h-16h</b>									32 Rue Maurice Clavel - 07 81 96 20 57		
<div>Addictologie - RDR</div> <div></div>	CSAPA AMT Arc en Ciel -	Accueil, évaluation (psychologique, sociale et médicale). accès traitement RDR - accompagnement et démarches de soin - accès matos RDR en dépannage	9h à 12h30 13h30 à 18h	9h à 12h30 13h30 à 18h 2nd mardi fermé	9h à 12h30 13h30 à 19h	13h à 18h	9h à 12h	54 quai du bosc, <a href="mailto:contact@amtarcenciel.fr">contact@amtarcenciel.fr</a> · 04 67 78 41 39- 06 81 84 74 45.				
	CAARUD RIR - La Boutik	PES Pharmacies - Programme d'échange de seringue Voir horaires Contacterlz Boutik) - Accès aux matériels stériles - visites à domicile (ou dans la rue) .	tous <b>les jeudis</b> - contacter l'équipe en amont 06 01 70 50 50 ou 04 67 58 01 01								MONTPELLIER	
	Point Santé SUS	Consultations médicales gratuites	9h à 12h			<u>9h à 12h</u>		<u>9h à 12h</u>		35 rue pierre semard		
	La PASS	Permanence d'accès aux soins de santé pour les personnes sans droit sur RDV au 04 67 46 57 57 - Permanence d'accueil du public pour la prise de RDV les <b>mardis de 9h à 16h ( maison médicale de garde )</b>									475 Boulevard Camille Blanc - 04 67 46 57 57 Permanence les mardis au 59 Bd Camille Blanc	
FRONTIGNAN												
Dispositifs de veille sociale	Associations - services		lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	Dimanche	adresse		
<div>Domiciliation Postale - Accompagnement social - Espace numérique -</div> <div></div>	CCAS	Domiciliation postale et accompagnment social Personnes isolée ssans enfant	8h30-12h - 13h30 à 17h							12 Avenue Jean Moulin - 04 67 18 50 03		
	Femmes en Languedoc Roussillon	Médiation sociale / écrivain public / animation de la vie locale. Lieu d'accueil et d'écoute pour tous (insertion sociale et professionnelle, allocataire du RSA ayant signé un CER et orienté par un travailleur social),	Du mardi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h							Résidence Pasteur- avenue Pasteur - 04 34 53 54 62 femmesenlanguedoc@gmail.com		
	Refuge de la Gardiole	Aide et soutien dans les démarches administratives et sociales					14h à 17h			Espace Muhammad YUNUS 7 Rue de la Raffinerie - frontignan.espacesolidaire@orange.fr		
<div>Accès Hygiène - laverie</div> <div></div>	Secours Populaire	Douche et laverie (machine à laver et sèche linge sur RDV) -	9h à 12h30 (sur RDV)									
<div>Aide alimentaire et vestimentaire</div> <div></div>	Refuge de la Gardiole	Distribution de <b>repas chauds</b> et epicerie solidaire -dépannage vêtements, couverture <u>Pour les animaux</u> : partenariat avec des vétérinaires pour tous et Docteur GRANJEAN vétérinaire" (stérilisation, puçage, vaccination, soins...).					11h00 - 14h			Espace Muhammad YUNUS 7 Rue de la Raffinerie - <a href="mailto:frontignan@spf34.org">frontignan@spf34.org</a> ou 04.67.48.36.88		
	Secours populaire	Epicerie solidaire : - Epicerie sociale,vestiaire et aide alimentaire (urgences sur orientation d'un travailleur social ou sur RDV au 04.67.48.36.88		14h à 17h	14h à 17h	14h à 17h				Le Refuge de la gardiole - secours catholique - Restos du Coeur		
<div>Restos du Cœur</div> <div></div>	Restos du Cœur	Epicerie soildaire : écoute, accueil et distribution de <b>paniers gratuits</b> (au choix) après inscription		8h30 à 11h					Contacts: 04 67 74 32 11 - 04 67 74 17 59 frontignan.espacesolidaire@orange.fr			