

# PLAQUETTE VEILLE SOCIALE 2026 - BASSIN DE THAU

## HIVER - JANVIER / FEVRIER / MARS - 2026



### Numéro d'urgence sociale

Pour trouver de l'aide, un hébergement, se renseigner, signaler une personne, rencontrer une maraude

Numéro gratuit 7j/7 24h/24

17 POLICE  
SAMU 15

Retrouvez plus d'informations et de dispositifs sur le site de notre partenaire Soliguide



**Solidarités Urgences Sétoise** : Maraude sociale hivernale - Fin nov au le 31 Mars. Du lundi au dimanche, 17h30-22h.

Ecoute, soutien, conseil, orientation vers les services sociaux adapté, distribution de couvertures, café et soupe chaude.

Mobilisable par le 115. Principaux passages : Sète, Balaruc (Carrefour), Frontignan



Les Anges gardiens - Les Bons Samaritains Entraide et Solidarité - Les Amoureux de la vie - Association Famille - Distribution de repas



AIDE  
ALIMENTAIRE  
VESTIMENTAIRE



- 1 ADJ - SUS
- 2 SSVP
- 3 CAFE DE LA PAIX -CCAS
- 4 RESTOS - RESTOS BB du COEUR
- 5 SECOURS POPULAIRE
- 6 SECOURS CATHOLIQUE

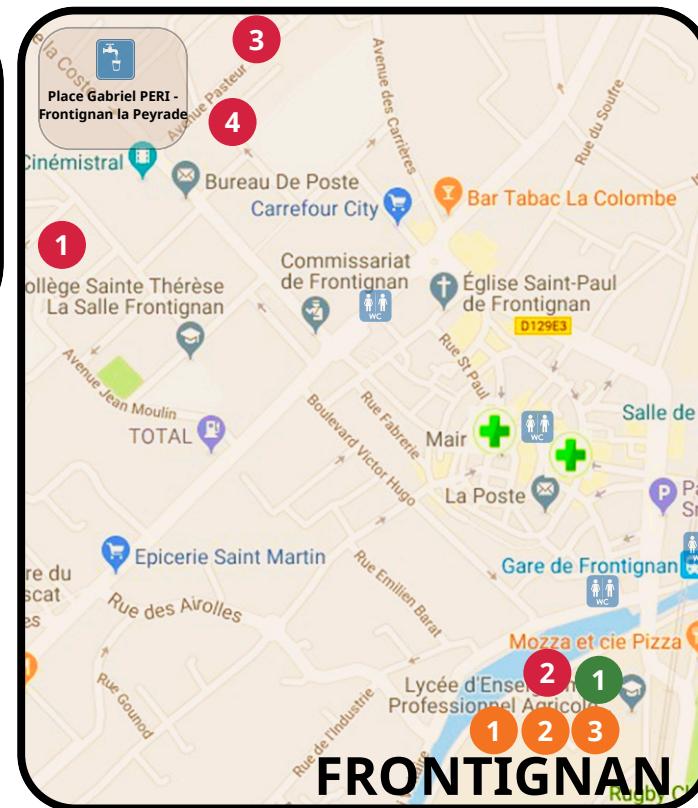
### ACCUEIL de JOUR - SAO DOMICILIATION POSTALE

- 1 SAO - SUS
- 2 ADJ - SUS
- 3 CCAS



### SOIN - RDR - ADDICTOLOGIE

- 1 POINT SANTE SUS
- 2 CSAPA Arc en Ciel
- 3 PASS - Hôpital Bassin de Thau



FRONTIGNAN



### SOIN - PREVENTION RDR

- 1 6 PHARMACIES partenaires PESP
- 2 CAARUD BOUTIK en mission d'aller vers

FONTAINE à EAU  
WC PUBLIC

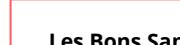
AIDE  
ALIMENTAIRE  
VESTIMENTAIRE



- 1 SECOURS POPULAIRE
- 2 RESTOS du COEUR
- 3 LE REFUGE de la GARDIOLE



## SETE

Dispositif de Veille sociale	Associations - services		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Adresse	
<b>Domiciliation Postale - Accompagnement social</b>  	<b>SUS SAO</b>	- Accueil sans rendez-vous en entretiens individuels. Evaluation des situations sociales. Démarches de soutien pour l'accès aux dispositifs de droits communs.	9h-12h, 14h-17h		8h30 à 12h30 13h30 à 17h		8h30 à 12h30 13h30 à 17h		8h30 à 12h30 13h30 à 17h		35 rue Pierre Semard - 04 67 46 08 92
	<b>CCAS de Sète</b>	Domiciliation postale - accompagnement social pour personnes isolées ou en couple sans enfants à charge	8h30 à 12h30 13h30 à 17h		8h30 à 12h30 13h30 à 17h		8h30 à 12h30 13h30 à 17h		8h30 à 12h30 13h30 à 17h		220 Avenue du Marechal Juin 04 67 51 65 00 - <a href="mailto:ccas-contact@ville-sete.fr">ccas-contact@ville-sete.fr</a>
<b>Accueil de Jour - Hygiène - Espace numérique</b>   	<b>SUS - Accueil de jour - Trait d'Union</b>	Accueil inconditionnel pour personnes en situation de précarité. Climatisé. Prestations de petits-déjeuners et collations - Prestations de douches et laverie. Orientations vers les dispositifs de droit commun et le SAO. Repas confectionné collectivement et partagé tous les mardis. Terrasse ombragée. Les chiens sont acceptés tenus en laisse et avec muselière. Mise à disposition cuisine extérieure. Point internet - Permanences de Vétérinaires pour tous de 8h15 à 12h00 tous les 4ème jeudi du mois	ADJ : 8h15-16h Douches : 8h15-11h30, Machines à laver sur rendez-vous		8h15-11h30		8h15-11h30		8h15-11h30		35 rue Pierre Semard - 04 67 46 08 92
	<b>Les Bons Samaritains</b>	<b>Petit accueil</b> , repas,vêtements, produits hygiène. vendredi dépannage alimentaire	13h à 15h		13h à 15h		13h à 15h		13h à 15h		12 Rue du Clair Matin -07 89 75 79 19 <a href="mailto:bonsamaritains34@gmail.com">bonsamaritains34@gmail.com</a>
<b>Aide alimentaire et Vestimentaire</b>   	<b>Maraude alimentaire</b> - Distribution repas Centre-ville, extérieurs, squats	midi à 17h		midi à 17h		midi à 17h		midi à 17h		Centre-ville, extérieurs, squats et à Frontignan	
	<b>Association Famille</b>	<b>Maraude alimentaire</b> - Distribution repas Centre-ville, île de thau	12h30 16h		12h30 16h		12h30 16h		12h30 16h		4 points de distributions- <a href="mailto:setefamille@gmail.com">setefamille@gmail.com</a>
	<b>Les Amoureux de la vie</b>	<b>Maraude alimentaire</b> - Distributions petits déjeuners ( à vérifier)	matin		matin		matin		matin		Poste, dauphin, devant la CCI, squats, Corniche
	<b>Café de la Paix - Île Solidaire- CCAS</b>	<b>Epicerie solidaire</b> - <u>le dépannage</u> : une situation d'urgence - 1/par trimestre, <u>les colis alimentaires</u> sur évaluation sociale par 1 TS et <u>la participation financière</u> permettant de choisir librement ses produits.	9h à 12h30 13h30 - 17h (Mardi et vendredi de 13h30 à 17h - sur l'île de Thau)		9h à 12h30 13h30 à 16h30		9h à 12h30 13h30 à 16h30		9h à 12h30 13h30 à 16h30		<b>Café de la Paix</b> 39 Rue Henri Barbusse - 04 67 51 84 72 - L' <b>île solidaire</b> , avenue Saint-Exupéry ( île de Thau)-CCAS au 04 67 51 65 00.
	<b>Secours Populaire</b>	<b>Epicerie sociale</b> (sur RDV), <b>boutique solidaire</b> , cours de français, soutien scolaire	12 h à 13h30		12 h à 13h30		12 h à 13h30		12 h à 13h30		15, Quai Rhin et Danube - 04 99 04 98 37 <a href="mailto:sete@spf34.org">sete@spf34.org</a>
	<b>Les Restos du Coeur</b>	Panier au choix sur inscription et sous condition d'un seuil de revenu maximum, vestiaire - vstiaire bb -	14h à 16h		9h à 11h00 14h à 16h		9h à 11h00 14h à 16h		9h à 11h00 14h à 16h		7 rue Etienne Lenoir - 04 67 48 40 18
	<b>Croix Rouge</b>	<b>Vestiboutique</b> à bas prix (mercredi) - aide vestimentaire sur orientation d'un travailleur social (mardi, jeudi et vendredi) - Pas d'informations	14h30 à 17h		9h à 12h		9h30 à 12h - 14h30 à 17h		9h30 à 12h - 14h30 à 17h		10 quai Louis Pasteur - 04 67 74 34 66
	<b>Association Entraide Familiale Protestante</b>	Distribution de <b>bons alimentaires pour Auchan</b> . Orientation d'un travailleur social (STS, CCAS, SUS...). Ateliers d'écoutes et de lien social - certains <b>vendredis, 14h-16h</b>	14h30 à 17h		14h30 à 17h		14h30 à 17h		14h30 à 17h		32 Rue Maurice Clavel - 07 81 96 20 57
	<b>CSAPA AMT Arc en Ciel -</b>	Accueil, évaluation (psychologique, sociale et médicale). accès traitement RDR - accompagnement et démarches de soin - accès matos RDR en dépannage	9h à 12h30 13h30 à 18h		9h à 12h30 13h30 à 18h 2nd mardi fermé		9h à 12h30 13h30 à 19h		13h à 18h		54 quai du bosc, <a href="mailto:contact@amtarcenciel.fr">contact@amtarcenciel.fr</a> - 04 67 78 41 39- 06 81 84 74 45.
	<b>CAARUD RIR - La Boutik</b>	PES Pharmacies - Programme d'échange de seringue Voir horaires Contacterz Boutik - Accès aux matériels stériles - visites à domicile (ou dans la rue) .	tous les jeudis		contacter l'équipe en amont 06 01 70 50 50 ou 04 67 58 01 01		contacter l'équipe en amont 06 01 70 50 50 ou 04 67 58 01 01		contacter l'équipe en amont 06 01 70 50 50 ou 04 67 58 01 01		MONTPELLIER
<b>Addictologie - RDR</b>  	<b>Point Santé SUS</b>	Consultations médicales gratuites	9h à 12h		9h à 12h		9h à 12h		9h à 12h		35 rue pierre semard
	<b>La PASS</b>	Permanence d'accès aux soins de santé pour les personnes sans droit sur RDV au 04 67 46 57 57 - Permanence d'accueil du public pour la prise de RDV les <b>mardis de 9h à 16h ( maison médicale de garde )</b>	9h à 12h		9h à 12h		9h à 12h		9h à 12h		475 Boulevard Camille Blanc - 04 67 46 57 57 Permanence les mardis au 59 Bd Camille Blanc

## FRONTIGNAN

Dispositifs de veille sociale	Associations - services		Lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	Dimanche	adresse	
<b>Domiciliation Postale - Accompagnement social - Espace numérique</b>   	<b>CCAS</b>	Domiciliation postale et accompagnement social Personnes isolée ssans enfant	8h30-12h - 13h30 à 17h		8h30-12h - 13h30 à 17h		8h30-12h - 13h30 à 17h		8h30-12h - 13h30 à 17h		12 Avenue Jean Moulin - 04 67 18 50 03
	<b>Femmes en Languedoc Roussillon</b>	Médiation sociale / écrivain public / animation de la vie locale. Lieu d'accueil et d'écoute pour tous (insertion sociale et professionnelle, allocataire du RSA ayant signé un CER et orienté par un travailleur social),	Du mardi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h		Du mardi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h		Du mardi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h		Du mardi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h		Résidence Pasteur- avenue Pasteur - 04 34 53 54 62 <a href="mailto:femmesenlanguedoc@gmail.com">femmesenlanguedoc@gmail.com</a>
	<b>Refuge de la Gardiole</b>	Aide et soutien dans les démarches administratives et sociales	14h à 17h		14h à 17h		14h à 17h		14h à 17h		Espace Muhammad YUNUS 7 Rue de la Raffinerie - <a href="mailto:frontignan.espacesolidaire@orange.fr">frontignan.espacesolidaire@orange.fr</a>
<b>Accès Hygiène - laverie</b>  	<b>Secours Populaire</b>	<b>Douche et laverie</b> (machine à laver et sèche linge sur RDV) -	9h à 12h30 (sur RDV)		9h à 12h30 (sur RDV)		9h à 12h30 (sur RDV)		9h à 12h30 (sur RDV)		Espace Muhammad YUNUS 7 Rue de la Raffinerie - <a href="mailto:frontignan.espacesolidaire@orange.fr">frontignan.espacesolidaire@orange.fr</a>
	<b>Refuge de la Gardiole</b>	Distribution de <b>repas chauds</b> et epicerie solidaire -dépannage vêtements, couverture Pour les animaux : partenariat avec des vétérinaires pour tous et Docteur GRANJEAN vétérinaire" (stérilisation, puçage, vaccination, soins...).	11h00 - 14h		11h00 - 14h		11h00 - 14h		11h00 - 14h		Espace Muhammad YUNUS 7 Rue de la Raffinerie - <a href="mailto:frontignan@spf34.org">frontignan@spf34.org</a> ou 04.67.48.36.88
	<b>Secours populaire</b>	<b>Epicerie solidaire</b> : - Epicerie sociale,vestiaire et aide alimentaire (urgences sur orientation d'un travailleur social ou sur RDV au 04.67.48.36.88	14h à 17h		14h à 17h		14h à 17h				