

**Numéro d'urgence sociale**

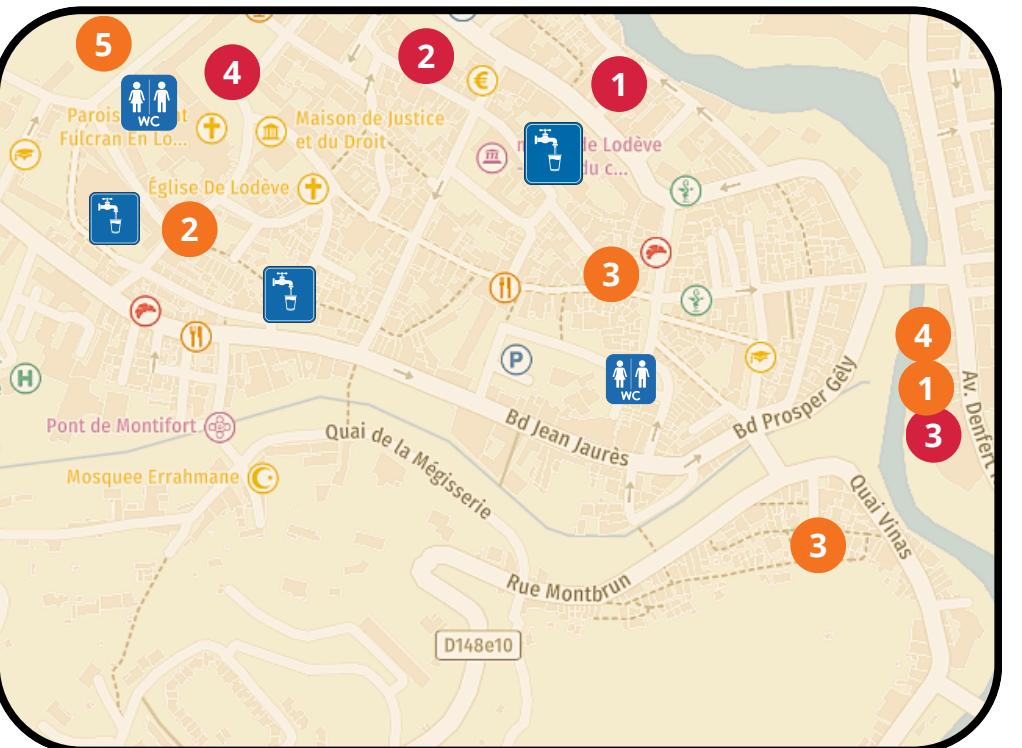
Pour trouver de l'aide, un hébergement, se renseigner, signaler une personne, rencontrer une maraude

Numéro gratuit 7j/7 24h/24

**17 POLICE**

**SAMU 15**

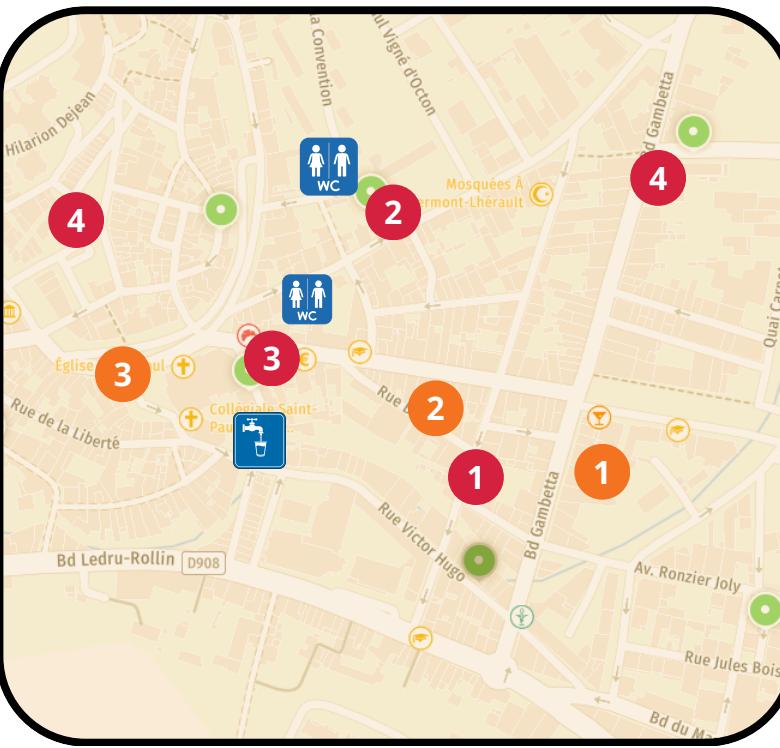
Retrouvez plus d'informations et de dispositifs sur le site de notre partenaire Soliguide

**LODEVE****DOMICILIATION POSTALE - SOUTIEN SOCIAL- ESPACE NUMERIQUE- HYGIENE**

- 1 SAO ATU
- 2 CIAS
- 3 SECOURS POPULAIRE
- 4 ATELIER NUMERIQUE EBE AV

**AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE**

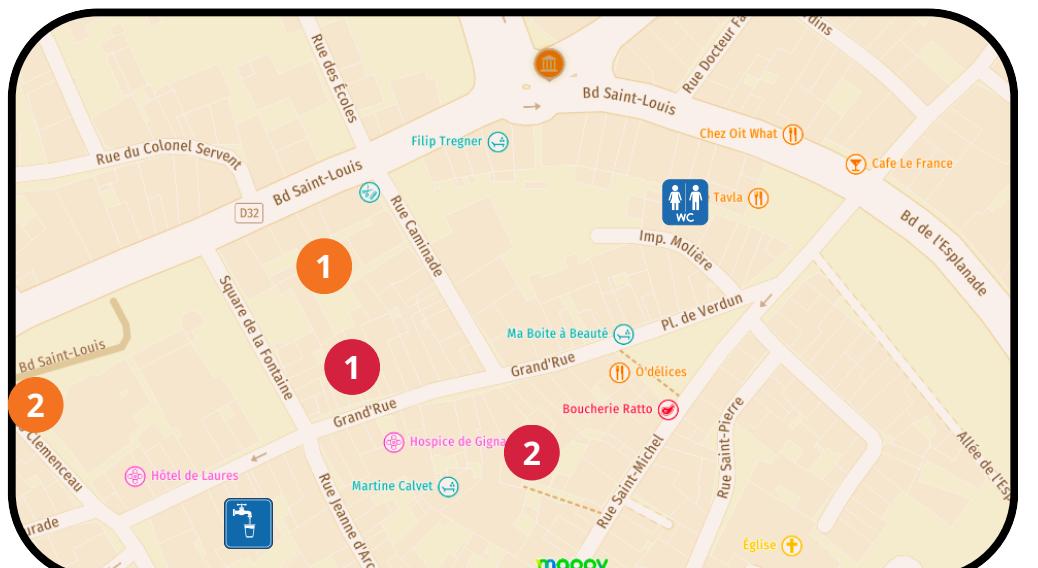
- 1 SECOURS POPULAIRE
- 2 SSVP COLIS
- 3 CROIX ROUGE
- 4 CLAP - Tiers Lieu
- 5 SECOURS CATHOLIQUE

**CLERMONT L'HERAULT****DOMICILIATION POSTALE - SOUTIEN SOCIAL - ESPACE NUMERIQUE**

- 1 SAO ATU
- 2 CCAS
- 3 CCAS - Espace numérique
- 4 L'Echappée - centre social culturel

**AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE**

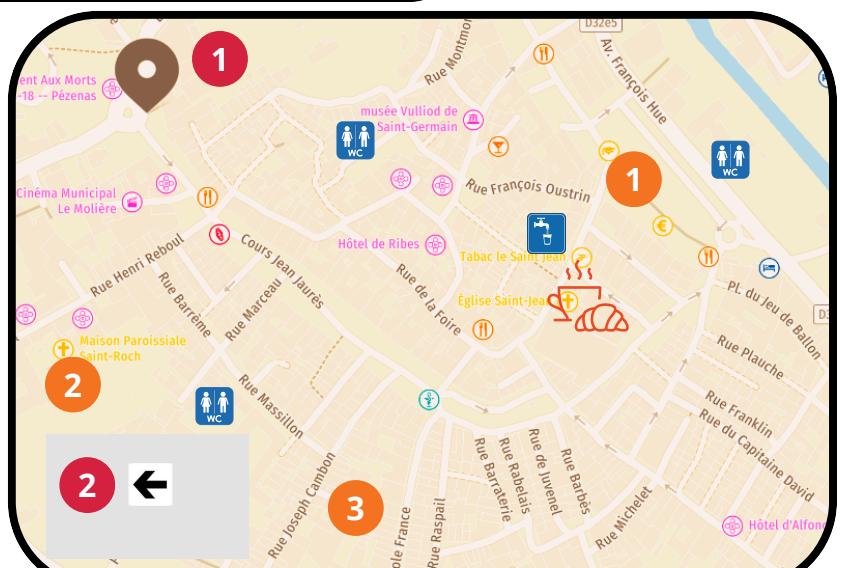
- 1 SECOURS POPULAIRE
- 2 RESTOS DU COEUR
- 3 SECOURS CATHOLIQUE

**GIGNAC****DOMICILIATION POSTALE - SOUTIEN SOCIAL**

- 1 SAO ATU
- 2 CCAS

**AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE**

- 1 CROIX ROUGE
- 2 RESTOS DU COEUR

**PEZENAS****DOMICILIATION POSTALE SOUTIEN SOCIAL - HYGIENE**

- 1 CIAS
- 2 Lieu Ressources

**AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE**

- 1 Croix Rouge
- 2 Restos du cœur
- 3 Secours Populaire

# LODEVE

Dispositif de Veille sociale	Associations - services			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Adresse
 <b>Domiciliation Postale - Accompagnement social - Espace numérique - Hygiène</b>	<b>ATU (Association Trait d'Union) Lodève</b>	Service d'accueil et d'orientation (SAO) - Accueil en urgence, orientation et accompagnement sans RDV le matin (sauf le mardi) et sur RDV l'après midi - démarches numériques possible lundi matin	9h-10h30 (sans RDV, sauf mardi), 15h30-17h (sur RDV)								2 bis rue de la Convention - 04 67 96 17 67
	<b>CIAS lodévois Larzac</b>	domiciliation postale, accompagnement social, espace numérique	8h30 à 12h	8h30 à 12h 13h30 à 17h			8h30 à 12h				
	<b>Secours Catholique - Antenne de Lodève</b>	Ecoute et aide aux démarches administratives et sociales sur RDV- secours financiers sur orientation d'un TS - espace convivial (ouvert les 1er et 3ème vendredi du mois)	Contacter l'équipe de Lodève pour RDV soit par tel 04 67 44 54 68 soit par mail equipie.lodeve.340@secours-catholique.org								51, rue des Genêts Les Tilleuls - 04 67 44 54 68 - 07 78 82 34 67
	<b>Secours Populaire - Antenne de Lodève</b>	<b>Accès Hygiène</b> : Douche et Laverie (sur RDV) Ecoute et aide aux démarches administratives et sociales sur RDV	14h30 à 17h	14h30 à 17h			14h30 à 17h	14h30 à 17h			
Il existe un dispositif d'Aide alimentaire d'urgence (A.A.U) géré par le <b>Secours Populaire</b> . Il permet aux travailleur sociaux d'orienter systématiquement les situations d'urgences alimentaires vers des colis d'urgence du Secours Populaire (ou vers l'épicerie solidaire de la SSVP) Sur l'ensemble de l'Hérault, les accueils d'urgence, vestiaires et boutiques du <b>Secours Catholique</b> vous reçoivent uniquement <b>sur rendez-vous</b> . Contactez les sur herault@secours-catholique.org ou au 07 57 40 96 38. Pour les demandes d'aides financières dépassant le cadre de l'urgence, les bénévoles sont joignables par mail a commissionherault@secours-catholique.org											
 <b>Aide alimentaire et vestimentaire</b>	<b>Secours Populaire - Antenne de Lodève</b>	<b>Epicerie solidaire</b> - Accès à l'épicerie après inscription - Colis d'urgence (produits au choix) - Distributions colis d'urgence sur orientation d'un travailleur social du CIAS. Contacter le CIAS au 04 11 95 02 80	14h30 à 17h	14h30 à 17h			14h30 à 17h	14h30 à 17h			
	<b>Saint Vincent de Paul (SSVP) Lodève</b>	<b>Vestiaire solidaire</b> - Gratuité possible sur orientation d'un TS	14h30 à 17h30	14h30 à 17h30	14h30 à 17h30			14h30 à 17h30	14h30 à 17h30		
		<b>Vestiaire solidaire</b> - dépannage d'urgence possible	14h à 17h		14h à 17h		15h à 19h		15h à 19h	10h à 12h	9h à 13h
	<b>Croix Rouge Française - Unité locale lodévois et Larzac</b>	<b>Vestiboutique</b> - aide aux démarches sociales et administratives, aide alimentaire (sous bon d'achats) orientation par un TS - espace numérique -sur RDV					9h à 12h 14h30 à 18h				9h à 13h
	<b>Le CLAP - Tiers Lieu</b>	<b>Cantine solidaire</b> (repas complet) participation à prix libre avec réservation la veille (sauf vacances scolaires)					12 h à 13h30				
	<b>Secours Catholique - Antenne de Lodève</b>	<b>Boutique solidaire</b> - dépannage d'urgence possible					14h à 17h				

 <b>Addictologie - RDR</b>	<b>CSAPA Addictions France -</b>	Accueil anonyme et gratuit, accompagnement médico-psycho-social, réduction des risques, accès aux soins. Ateliers pour l'entourage, groupes de parole, activité physique adaptée. Sur RDV : 04 99 77 10 77 --
	<b>CAARUD AXESS Montpellier -</b>	Mardi au centre hospitalier, au CIAS, à la mission locale (pour les CJC) et à la pension de famille Adages Accueil anonyme et gratuit, accompagnement médico-psycho-social, réduction des risques, accès aux soins. Ateliers pour l'entourage, groupes de parole, activité physique adaptée. Sur RDV : 04 99 77 10 77
<b>Equipe mobile</b> -dépistage VIH/hépatites, accompagnement RDR autour des pratiques de consommations, accès à du matériel stérile RDR, analyse de drogues, PES en Pharmacie (Programme échange seringues en Pharmacie ) Tous les jeudis pour contact 06 45 78 22 81 		

## CLERMONT L'HERAULT

Dispositifs de veille sociale	Associations - services			Lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	Dimanche	adresse		
 <b>Domiciliation Postale - Accompagnement social - Espace numérique - Hygiène</b>	<b>ATU (Association Trait d'Union)</b>	Service d'accueil et d'orientation (SAO) - Accueil en urgence, orientation et accompagnement sans RDV le matin (sauf le mardi) et sur RDV l'après midi	9h-10h30 (sans RDV, sauf mardi), 15h30-17h (sur RDV)								25 Rue Victor Hugo - 07 83 01 41 32		
	<b>CCAS</b>	Domiciliation postale et accompagnement social - <b>Accès Hygiène</b> ( sur demande auprès de l'accueil du CCAS pour accéder à la douche du stade municipal)	9h à 12h 14h à 17h	9h à 12h 14h à 17h	9h à 12h 14h à 17h	9h à 12h 14h à 17h	9h à 12h 14h à 17h	13h30 à 17h			place Auguste Ginouvès - tél. 04 67 88 87 18 - ccas-clermont-herault@wanadoo.fr		
	<b>CCAS espace numérique PART'AGE CONNECT</b>	Accès internet et aide démarches sociales numériques	9h à 12h30 13h30 à 17h	9h à 12h 13h30 à 17h	9h à 12h 13h30 à 17h	14h à 17h	13h30 à 17h				avenue Paul Vigne d' Octon - tel. 04 67 44 78 99		
	<b>Centre socio-culturel l'Echappée - Terre Contact</b>	Lieu de convivialité et aides aux démarches administratives et sociales - espace numérique - Dispositif Mobile Roul'Contact : Épicerie mobile, solidaire et mixte présente sur 5 communes de PCH (Pouzols, Bélarga, Fontès, Nébian et le Caylar). Accueil, café point infos ressources et animations pour tous et toutes présents en simultané de l'épicerie dans ces 5 communes.	Centre socioculturel 9h - 12h30 (sans RDV)								Résidence Peyrottes 34800 Clermont l'Hérault - 09 53 36 47 71		
	<b>Secours Populaire St André de Sangonis</b>	<b>Douche et laverie</b> (machine à laver et sèche linge sur RDV) - Aides aux démarches administratives et sociales - accès internet	13h30 à 17h					9h30 à 12h			6 Rue de Sainte-Brigitte, 34725 Saint-André-de-Sangonis		
 <b>Aide alimentaire et vestimentaire</b>	<b>Secours Populaire Antenne Clermont l'Hérault</b>	<b>Epicerie solidaire</b> : distribution de colis, de colis d'urgence alimentaire - Dépannage vestimentaire - sur orientation d'un travailleur social (sauf situations exceptionnelles). Contactez l'antenne locale sur clermont@spf34.org.	14h à 16h30	9h à 11h30 14h à 16h30	9h30 à 11h30	14h - 16h30	9h à 11h30 14h à 16h30				Rue Roger Salasc - 04 67 96 25 11		
	<b>Secours populaire Antenne Saint André de Sangonis</b>	<b>Epicerie solidaire</b> : accueil, colis et libre service alimentaire (sur inscription) - Vestiboutique (dont aide vestimentaire d'urgence)	Lundi au vendredi de 13h30 à 17h					9h30 à 12h			6 Rue de Sainte-Brigitte, 34725 Saint-André-de-Sangonis		
	<b>Restos du Cœur</b>	Distribution paniers gratuits (sur inscription)			13h45 à 16h30		8h45 à 11h30				Rue Bara - ad34.clermont@restosducoeur.org		
	<b>Croix Rouge Française</b>	<b>Vestiboutique</b> - aide vestimentaire	14h30 à 18h		9h à 12h30	14h30 à 18h	14h30 à 18h	9h à 12h			9 Place du Commandant Paul Demarne - 04 67 98 13 98		

Sur l'ensemble de l'Hérault, les accueils d'urgence, vestiaires et boutiques vous reçoivent uniquement sur rendez-vous. Contactez les sur herault@secours-catholique.org ou au 07 57 40 96 38. Pour les demandes d'aides financières dépassant le cadre de l'urgence, les bénévoles sont joignables par mail a commissionherault@secours-catholique.org

 <b>Addictologie et RDR</b>	<b>CSAPA Addictions France</b>	Consultations Jeunes Consommateurs - mercredi après-midi Accueil anonyme et gratuit, accompagnement médico-psycho-social, réduction des risques, accès aux soins. Ateliers pour l'entourage, groupes de parole, activité physique adaptée. Sur RDV : 04 99 77 10 77
	<b>Equipe Mobile CAARUD AXESS Montpellier</b>	MARAUDE EN RDR - Les jeudi de 10h à 16h : distribution matos RDR ; collecte de produits pour analyse ; dépistages ; soutien dans l'accès aux soins et aux droits - CONTACT Equipe mobile et INFO PESP : 06 45 78 22 81.

GIGNAC

Dispositif de Veille sociale	Associations - services			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Adresse		
<b>Domiciliation Postale - Accompagnement social</b> 	<b>ATU (Association Trait d'Union)</b>	Accueil en urgence, orientation et accompagnement sur RDV	SANS RENDEZ-VOUS de 9h à 10h30 SUR RENDEZ-VOUS de 15h30 à 17h00 Sauf le mardi matin, weekend et jours fériés			Uniquement sur RDV					8 place de verdun - 04.67.57.01.72		
	<b>CCAS</b>	Domiciliation postale, accompagnement social									Place auguste Ducomot - 04 67 57 36 86 - ccas@ville-gignac.com		
	<b>Secours Catholique</b>	Ecoute et aide aux démarches administratives et sociales sur RDV-secours financiers sur orientation d'un TS				15h à 16h30	1 place Saint Pierre - 04 67 57 51 55						
<b>Aide alimentaire et Vestimentaire</b> 	<b>Croix Rouge Française</b>	<b>Vestiboutique</b> - orientation par un TS et dépannage d'urgence possible	9h à 12h		9h à 12h 14h à 17h	9h à 12h	9h à 12h30	Distributions de colis de 7h45 à 13h30 sur RDV			4 Place de Verdun - 04 67 57 36 86- epicsoc.gignac@croix-rouge.fr		
		<b>Epicerie sociale</b> - Colis d'urgence dépannage et accès au colis alimentaire sur orientation d'un travailleur social			10h30 à 12h		9h à 11h				11 Allée du Rivelin - 09 53 16 38 00 ad34.gignac@restosducoeur.org		
	<b>Restos du Coeur</b>	<b>Accès colis alimentaire</b> - dépannage d'urgence possible - distribution de paniers alimentaires gratuits sur inscription et/ou orientation TS	10h30 à 12h		9h à 11h		Distributions de colis de 7h45 à 13h30 sur RDV						
<b>Addictologie - RDR</b> 	<b>CSAPA Addictions France</b> -	Consultations Jeunes Consommateurs - mercredi après-midi Accueil anonyme et gratuit, accompagnement médico-psycho-social, réduction des risques, accès aux soins. Ateliers pour l'entourage, groupes de parole, activité physique adaptée. Sur RDV : 04 99 77 10 77											
	<b>Equipe Mobile CAARUD AXESS Montpellier</b>	MARAUDE EN RDR - Les <b>jeudi de 10h à 16h</b> : distribution matos RDR ; collecte de produits pour analyse ; dépistages ; soutien dans l'accès aux soins et aux droits - <b>CONTACT</b> <b>Equipe mobile</b> et <b>INFO PESP</b> : 06 45 78 22 81.											

PEZENAS

Dispositifs de la veille sociale	Associations - services			lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	Dimanche	adresse				
<b>Domiciliation Postale - Accompagnement social -Espace numérique -</b> 	<b>CIAS</b>	Domiciliation postale - accompagnement social- secrétariat RSA - uniquement sur RDV		Uniquement sur RDV								4 Pl. Frédéric Mistral,			
	<b>ATU Antenne de Pézenas</b>	Accueil pour les personnes orientées (allocataire du RSA, signataires d'un CER)		Uniquement sur RDV								28 avenue Maréchal Leclerc - 04 67 98 58 83 - insertion.pzn@atu34.fr			
	<b>Lieu Ressources</b>	• Aides et soutien aux démarches administratives et sociales avec des professionnels • espace numérique, démarches administratives numériques, ordinateur en accès libre		9 h à 17h											
<b>Accueil et Hygiène</b> 	<b>Lieu Ressources</b>	• Douche et laverie (machine à laver et sèche linge sur RDV) • Lieu de convivialité • Petit déjeuner (boissons chaudes et collation) • accès internet • ateliers culturels		9 h à 17h				9h à 12h				26 Bd Frédéric et Irène Joliot-Curie - 04 67 98 02 60 - association.ressources.pezenas@gmail.com			
<b>Aide alimentaire et vestimentaire</b> 	<b>Secours Populaire Antenne Pézenas</b>	<b>Epicerie solidaire</b> -distribution de colis, de colis d'urgence alimentaire, sur orientation d'un TS - Espace de solidarité		Distribution Alimentaire Jeudi 9h à 12 h 14 h à 16h30								Bt9 Aptt 133 - Résidence Castelsec - 04 67 21 57 61			
				9h30 à 12h00 14h30 à 16h30	9h30 à 12h00 14h30 à 16h30		9h30 à 12h00 14h30 à 16h30	9h00 à 12h30				rue Anatole France - 04 99 47 43 - pezenas@spf34.org			
	<b>Restos du Cœur</b>	Distribution paniers gratuits (sur inscription)- tous les 15 jours						9h30 à 12 h 13h30 à 17 h				36 avenue verdun - 04 67 09 94 84			
	<b>Croix Rouge Française</b>	<b>Vestiboutique</b> - aide vestimentaire pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire-  • <b>Epicerie solidaire</b> : distribution colis d'urgence, aide alimentaire sur orientation par un TS • <b>Permanence Accueil</b> : écoute et soutien dans les démarches administratives et sociales, ouverture des droits à l'aide alimentaire		15h à 18h	13h30 à 18h	9h00 à 12h 13h30 à 18h00	15h à 18h	9h30 à 12h30				110 avenue maréchal leclerc - 04 67 98 13 98			
				13h30 à 18h		9h à 12h 13h30 à 18h									

Sur l'ensemble de l'Hérault, les accueils d'urgence, vestiaires et boutiques vous reçoivent uniquement sur rendez-vous. Contactez les sur [herault@secours-catholique.org](mailto:herault@secours-catholique.org) ou au 07 57 40 96 38. Pour les demandes d'aides financières dépassant le cadre de l'urgence, les bénévoles sont joignables par mail à [commissionherault@secours-catholique.org](mailto:commissionherault@secours-catholique.org)

 <b>Addictologie et RDR</b>	<b>CSAPA Episode</b>	Permanences et accompagnement médico-psycho-social, accompagnement en addictologie/réduction des risques, accès aux soins., permanence à la MSP le lundi de 14h à 18h30 Sur RDV : 04 67 98 81 60 /association@episode34.com	Maison de Santé pluriprofessionnelle de Tourbes, Zone plain sud RD39, ES - 04 67 90 72 42
	<b>CAARUD AXESS Béziers</b>	<b>Programme PESP</b> - pharmacies partenaires pour délivrance kits d'injection , accompagnements individuels, 04 67 28 54 82	