

# PLAQUETTE VEILLE SOCIALE 2026 - Pays Cœur d'Hérault

## HIVER - JANVIER / FEVRIER / MARS - 2026



**115**

### Numéro d'urgence sociale

Pour trouver de l'aide, un hébergement, se renseigner, signaler une personne, rencontrer une maraude

**Numéro gratuit 7j/7 24h/24**

**17 POLICE**

**SAMU 15**

Retrouvez plus d'informations et de dispositifs sur le site de notre partenaire Soliguide



## LODEVE

## CLERMONT L'HERAULT

### DOMICILIATION POSTALE - SOUTIEN SOCIAL- ESPACE NUMERIQUE- HYGIENE

- 1 SAO ATU
- 2 CIAS
- 3 SECOURS POPULAIRE
- 4 ATELIER NUMERIQUE EBE AV

### AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

- 1 SECOURS POPULAIRE
- 2 SSVP COLIS
- 3 CROIX ROUGE
- 4 CLAP - Tiers Lieu
- 5 SECOURS CATHOLIQUE

### DOMICILIATION POSTALE - SOUTIEN SOCIAL - ESPACE NUMERIQUE

- 1 SAO ATU
- 2 CCAS
- 3 CCAS - Espace numérique
- 4 L'Echappée - centre social culturel

### AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

- 1 SECOURS POPULAIRE
- 2 RESTOS DU COEUR
- 3 SECOURS CATHOLIQUE

## GIGNAC

**FONTAINE à EAU**

**WC PUBLIC**

## PEZENAS

### DOMICILIATION POSTALE - SOUTIEN SOCIAL

- 1 SAO ATU
- 2 CCAS

### AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

- 1 CROIX ROUGE
- 2 RESTOS DU COEUR









### DOMICILIATION POSTALE SOUTIEN SOCIAL - HYGIENE


- 1 CIAS
- 2 Lieu Ressources

### AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE






- 1 Croix Rouge
- 2 Restos du coeur
- 3 Secours Populaire

LODEVE

Dispositif de Veille sociale			Associations - services		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Adresse
<div><div></div><div></div><div>Domiciliation Postale - Accompagnement social - Espace numérique Hygiène</div><div></div><div></div></div>	ATU (Association Trait d'Union) Lodève	Service d'accueil et d'orientation ( <b>SAO</b> ) - Accueil en urgence, orientation et accompagnement sans RDV le matin (sauf le mardi ) et sur RDV l'après midi - démarches numériques possible lundi matin	9h-10h30 (sans RDV, <b>sauf mardi</b> ), 15h30-17h (sur RDV)						2 bis rue de la Convention - 04 67 96 17 67			
	CIAS lodévois Larzac	domiciliation postale, accompagnement social, espace numérique	8h30 à 12h	8h30 à 12h 13h30 à 17h			8h30 à 12h		Rue du Fer à cheval - 04 11 95 02 80			
	Secours Catholique - Antenne de Lodève	Ecoute et aide aux démarches administratives et sociales sur RDV- secours financiers sur orientation d'un TS - espace convivial (ouvert les 1er et 3ème vendredi du mois)	Contacter l'équipe de Lodève pour RDV soit par tel 04 67 44 54 68 soit par mail <a href="mailto:equipe.lodeve.340@secours-catholique.org">equipe.lodeve.340@secours-catholique.org</a>						51, rue des Genêts Les Tilleuls - 04 67 44 54 68 – 07 78 82 34 67			
	Secours Populaire - Antenne de Lodève	<b>Accès Hygiène</b> : Douche et Laverie (sur RDV) Ecoute et aide aux démarches administratives et sociales sur RDV	14h30 à 17h	14h30 à 17h		14h30 à 17h	14h30 à 17h		9 rue Denfert - 09 60 01 64 08			
Il existe un dispositif d'Aide alimentaire d'urgence (A.A.U) géré par le <b>Secours Populaire</b> . Il permet aux travailleur sociaux d'orienter systématiquement les situations d'urgences alimentaires vers des colis d'urgence du Secours Populaire (ou vers l'épicerie solidaire de la SSVF ) Sur l'ensemble de l'Hérault, les accueils d'urgence, vestiaires et boutiques du <b>Secours Catholique</b> vous reçoivent uniquement <b>sur rendez-vous</b> . Contactez les sur <a href="mailto:herault@secours-catholique.org">herault@secours-catholique.org</a> ou au 07 57 40 96 38. Pour les demandes d'aides financières dépassant le cadre de l'urgence, les bénévoles sont joignables par mail a <a href="mailto:commissionherault@secours-catholique.org">commissionherault@secours-catholique.org</a>												
<div><div></div><div></div><div>Aide alimentaire et Vestimentaire</div><div></div></div>	Secours Populaire - Antenne de Lodève	<b>Epicerie solidaire</b> - Accès à l'épicerie après inscription - Colis d'urgence (produits au choix) - Distributions colis d'urgence sur orientation d'un travailleur social du CIAS. Contacter le CIAS au 04 11 95 02 80	14h30 à 17h	14h30 à 17h		14h30 à 17h	14h30 à 17h		9 Avenue Denfert - 09 60 01 64 08 - <a href="mailto:lodeve@spf34.org">lodeve@spf34.org</a>			
		<b>Vestiaire solidaire</b> - Gratuité possible sur orientation d'un TS	14h30 à 17h30	14h30 à 17h30	14h30 à 17h30		14h30 à 17h30		14h30 à 17h30	Place de l'abbaye		
	Saint Vincent de Paul (SSVP) Lodève	<b>Epicerie solidaire</b> “la Main tendue” colis d'urgence possible et accès sur orientation TS	14h à 17h	14h à 17h						24 grand rue		
		<b>Vestiaire solidaire</b> - dépannage d'urgence possible		15h à 19h	15h à 19h	10h à 12h		9h à 13h		6 Rue Neuve des Marchés - 07 67 39 39 43		
	Croix Rouge Française - Unité locale lodévois et Larzac	<b>Vestiboutique</b> - aide aux démarches sociales et administratives, aide alimentaire (sous bon d'achats) orientation par un TS - espace numérique -sur RDV			9h à 12h 14h30 à 18h				9h à 13h		9 rue denfert /reservation au 07 82 77 21 06	
	Le CLAP - Tiers Lieu	<b>Cantine solidaire</b> (repas complet) participation à prix libre avec réservation la veille (sauf vacances scolaires)						12 h à 13h30			51 Rue des Genêts, Résidence les Tilleuls - 04 67 44 54 68	
		Secours Catholique - Antenne de Lodève	<b>Boutique solidaire</b> - dépannage d'urgence possible						14h à 17h			
<div><div></div><div>Addictologie - RDR</div></div>	CSAPA Addictions France -	Accueil anonyme et gratuit, accompagnement médico-psycho-social, réduction des risques, accès aux soins. Ateliers pour l'entourage, groupes de parole, activité physique adaptée. Sur RDV : 04 99 77 10 77 - - Mardi au centre hospitalier, au CIAS, à la mission locale (pour les CJC) et à la pension de famille Adages Accueil anonyme et gratuit, accompagnement médico-psycho-social, réduction des risques, accès aux soins. Ateliers pour l'entourage, groupes de parole, activité physique adaptée. Sur RDV : 04 99 77 10 77										
	CAARUD AXESS Montpellier	Equipe mobile -dépistage VIH/hépatites, accompagnement RDR autour des pratiques de consommations, accès à du matériel stérile RDR, analyse de drogues, PES en Pharmacie (Programme échange seringues en Pharmacie ) Tous les jeudis pour contact 06 45 78 22 81										




CLERMONT L'HERAULT

Dispositifs de veille sociale	Associations - services		lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	Dimanche	adresse
<div></div> <div>Domiciliation Postale - Accompagnementt social - Espace numérique - Hygiène</div> <div></div>	ATU (Association Trait d'Union)	Service d'accueil et d'orientation (SAO) - Accueil en urgence, orientation et accompagnement sans RDV le matin (sauf le mardi ) et sur RDV l'après midi	9h-10h30 (sans RDV, sauf mardi), 15h30-17h (sur RDV)						25 Rue Victor Hugp - 07 83 01 41 32	
	CCAS	Domiciliation postale et accompagnement social - <b>Accès Hygiène</b> ( sur demande auprès de l'accueil du CCAS pour accéder à la douche du stade municipal)	9h à 12h 14h à 17h	9h à 12h 14h à 17h	9h à 12h 14h à 17h	9h à 12h 14h à 17h	13h30 à 17h		place Auguste Ginouvès - tél. 04 67 88 87 18 - ccas-clermont-herault@wanadoo.fr	
	CCAS espace numérique PART'AGE CONNECT	Accès internet et aide démarches sociales numériques	9h à 12h30 13h30 à 17h	9h à 12h 13h30 à 17h	9h à 12h 13h30 à 17h	14h à 17h	13h30 à 17h		avenue Paul Vigne d' Octon - tel. 04 67 44 78 99	
	Centre socio-culturel l'Echappée - Terre Contact	Lieu de convivialité et aides aux démarches administratives et sociales - espace numérique - Dispositif Mobile Roull>Contact : Épicerie mobile, solidaire et mixte présente sur 5 communes de PCH (Pouzols, Bèlarga, Fontès, Nébian et le Caylar). Accueil, café point infos ressources et animations pour tous et toutes présents en simultané de l'épicerie dans ces 5 communes.	Centre socioculturel 9h - 12h30 (sans RDV)						Résidence Peyrottes 34800 Clermont l'Hérault - 09 53 36 47 71	
	Secours Populaire St André de Sangonis	<b>Douche et laverie</b> (machine à laver et sèche linge sur RDV) - Aides aux démarches administratives et sociales - accès internet	13h30 à 17h					9h30 à 12h	6 Rue de Sainte-Brigitte, 34725 Saint-André-de-Sangonis	
<div></div> <div>Aide alimentaire et vestimentaire</div>	Secours Populaire Antenne Clermont l'Hérault	<b>Epicerie solidaire</b> : distribution de colis, de colis d'urgence alimentaire - Dépannage vestimentaire - sur orientation d'un travailleur social (sauf situations exceptionnelles). Contactez l'antenne locale sur clermont@spf34.org.	14h à 16h30	9h à 11h30 14h à 16h30	9h30 à 11h30	14h - 16h30	9h à 11h30 14h à 16h30		Rue Roger Salasc - 04 67 96 25 11	
	Secours populaire Antenne Saint André de Sangonis	<b>Epicerie solidaire</b> : accueil, colis et libre service alimentaire (sur inscription) - Vestiboutique (dont aide vestimentaire d'urgence)	Lundi au vendredi de 13h30 à 17h						9h30 à 12h	6 Rue de Sainte-Brigitte, 34725 Saint-André-de-Sangonis
	Restos du Cœur	Distribution paniers gratuits (sur inscription)				13h45 à 16h30	8h45 à 11h30		Rue Bara - ad34.clermontht@restosducoeur.org	
	Croix Rouge Française	<b>Vestiboutique</b> - aide vestimentaire		14h30 à 18h	9h à 12h30	14h30 à 18h	14h30 à 18h		9h à 12h	9 Place du Commandant Paul Demarne - 04 67 98 13 98






Secours Catholique

Sur l'ensemble de l'Hérault, les accueils d'urgence, vestiaires et boutiques vous reçoivent uniquement sur rendez-vous. Contactez les sur [herault@secours-catholique.org](mailto:herault@secours-catholique.org) ou au 07 57 40 96 38. Pour les demandes d'aides financières dépassant le cadre de l'urgence, les bénévoles sont joignables par mail a [commissionherault@secours-catholique.org](mailto:commissionherault@secours-catholique.org)










<div></div> <div>Addictologie et RDR</div>	CSAPA Addictions France	Consultations Jeunes Consommateurs - mercredi après-midi Accueil anonyme et gratuit, accompagnement médico-psycho-social, réduction des risques, accès aux soins. Ateliers pour l'entourage, groupes de parole, activité physique adaptée. Sur RDV : 04 99 77 10 77
	Equipe Mobile CAARUD AXESS Montpellier	MARAUDE EN RDR - Les jeudi de 10h à 16h : distribution matos RDR ; collecte de produits pour analyse ; dépistages ; soutien dans l'accès aux soins et aux droits - CONTACT Equipe mobile et INFO PESP : 06 45 78 22 81.





Dispositif de Veille sociale	Associations - services		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Adresse
<b>Domiciliation Postale - Accompagnement social</b> 	<b>ATU (Association Trait d'Union)</b>	Accueil en urgence, orientation et accompagnement sur RDV	SANS RENDEZ-VOUS de 9h à 10h30 SUR RENDEZ-VOUS de 15h30 à 17h00 Sauf le mardi matin, weekend et jours fériés						8 place de verdun - 04.67.57.01.72	
	<b>CCAS</b>	Domiciliation postale, accompagnement social	Uniquement sur RDV						Place auguste Ducomot - 04 67 57 36 86 - ccas@ville-gignac.com	
	<b>Secours Catholique</b>	Ecoute et aide aux démarches administratives et sociales sur RDV-secours financiers sur orientation d'un TS				15h à 16h30			1 place Saint Pierre - 04 67 57 51 55	
<b>Aide alimentaire et Vestimentaire</b> 	<b>Croix Rouge Française</b>	<b>Vestiboutique</b> - oientation par un TS et dépannage d'urgence possible	9h à 12h		9h à 12h 14h à 17h		9h à 12h	9h à 12h30	4 Place de Verdun - 04 67 57 36 86-epicsoc.gignac@ croix-rouge.fr	
		<b>Epicerie sociale</b> - Colis d'urgence dépannage et accès au colis alimentaire sur orientation d'un travailleur social						Distributions de colis de 7h45 à 13h30 sur RDV		
	<b>Restos du Coeur</b>	<b>Accès colis alimentaire</b> - dépannage d'urgence possible - distribution de paniers alimentaires gratuits sur inscription et/ou orientation TS	10h30 à 12h				9h à 11h	11 Allée du Rivelin - 09 53 16 38 00 ad34.gignac@restosducoeur.org		
<b>Addictologie - RDR</b> 	<b>CSAPA Addictions France -</b>	Consultations Jeunes Consommateurs - mercredi après-midi Accueil anonyme et gratuit, accompagnement médico-psycho-social, réduction des risques, accès aux soins. Ateliers pour l'entourage, groupes de parole, activité physique adaptée. Sur RDV : 04 99 77 10 77								
	<b>Equipe Mobile CAARUD AXESS Montpellier</b>	MARAUDE EN RDR - Les <b>jeudi de 10h à 16h</b> : distribution matos RDR ; collecte de produits pour analyse ; dépistages ; soutien dans l'accès aux soins et aux droits - <b>CONTACT Equipe mobile</b> et <b>INFO PESP</b> : 06 45 78 22 81.  								

[illegible]


Dispositifs de la veille sociale	Associations - services		lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	Dimanche	adresse
<div>Domiciliation Postale - Accompagnement social -Espace numérique -</div> <div></div>	CIAS	Domiciliation postale - accompagnement social- secrétariat RSA - uniquement sur RDV	Uniquement sur RDV						4 Pl. Frédéric Mistral,	
	ATU Antenne de Pézenas	Accueil pour les personnes orientées (allocataire du RSA, signataires d'un CER)	Uniquement sur RDV						28 avenue Maréchal Leclerc - 04 67 98 58 83 - insertion.pzn@atu34.fr	
	Lieu Ressources	<ul style="list-style-type: none"><li>Aides et soutien aux démarches administratives et sociales avec des professionnels</li><li>espace numérique, démarches administratives numériques, ordinateur en accès libre</li></ul>	9 h à 17h							
<div>Accueil et Hygiène</div> <div></div>	Lieu Ressources	<ul style="list-style-type: none"><li>Douche et laverie (machine à laver et sèche linge sur RDV)</li><li>Lieu de convivialité</li><li>Petit déjeuner (boissons chaudes et collation)</li><li>accès internet</li><li>ateliers culturels</li></ul>	9 h à 17h				9h à 12h		26 Bd Frédéric et Irène Joliot-Curie - 04 67 98 02 60 - association.ressources.pezenas@gmail.com	
<div>Aide alimentaire et vestimentaire</div> <div></div>	Secours Populaire Antenne Pézenas	Epicerie solidaire -distribution de colis, de colis d'urgence alimentaire, sur orientation d'un TS - Espace de solidarité		Distribution Alimentaire Jeudi 9h à 12 h 14 h à 16h30					Bt9 Aptt 133 - Résidence Castelsec - 04 67 21 57 61	
		Vestiaire solidaire - dépannage vestimentaire		9h30 à 12h00 14h30 à 16h30		9h30 à 12h00 14h30 à 16h30	9h30 à 12h00 14h30 à 16h30	9h00 à 12h30	rue Anatole France - 04 99 47 43 - pezenas@spf34.org	
	Restos du Cœur	Distribution paniers gratuits (sur inscription)- tous les 15 jours					9h30 à 12 h 13h30 à 17 h		36 avenue verdun - 04 67 09 94 84	
	Croix Rouge Française	Vestiboutique - aide vestimentaire pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire-		15h à 18h	13h30 à 18h	9h00 à 12h 13h30 à 18h00	15h à 18h	9h30 à 12h30	110 avenue maréchal leclerc - 04 67 98 13 98	
		<ul style="list-style-type: none"><li>Epicerie solidaire : distribution colis d'urgence, aide alimentaire sur orientation par un TS</li><li>Permanence Accueil : écoute et soutien dans les démarches administratives et sociales, ouverture des droits à l'aide alimentaire</li></ul>			13h30 à 18h	9h à 12h 13h30 à 18h				

**Secours Catholique**

Sur l'ensemble de l'Hérault, les accueils d'urgence, vestiaires et boutiques vous reçoivent uniquement sur rendez-vous. Contactez les sur [herault@secours-catholique.org](mailto:herault@secours-catholique.org) ou au 07 57 40 96 38. Pour les demandes d'aides financières dépassant le cadre de l'urgence, les bénévoles sont joignables par mail à [commissionherault@secours-catholique.org](mailto:commissionherault@secours-catholique.org)

**Secours Catholique**

Sur l'ensemble de l'Hérault, les accueils d'urgence, vestiaires et boutiques vous reçoivent uniquement sur rendez-vous. Contactez les sur [herault@secours-catholique.org](mailto:herault@secours-catholique.org) ou au 07 57 40 96 38. Pour les demandes d'aides financières dépassant le cadre de l'urgence, les bénévoles sont joignables par mail à [commissionherault@secours-catholique.org](mailto:commissionherault@secours-catholique.org)

 <b>Addictologie et RDR</b>	<b>CSAPA Episode</b>	Permanences et accompagnement médico-psycho-social, accompagnement en addictologie/réduction des risques, accès aux soins., permanence à la MSP le lundi de 14h à 18h30 Sur RDV : 04 67 98 81 60 /association@episode34.com	Maison de Santé pluriprofessionnelle de Tourbes, Zone plain sud RD39, ES - 04 67 90 72 42
	<b>CAARUD AXESS Béziers</b>	<b>Programme PESP</b> - pharmacies partenaires pour délivrance kits d'injection , accompagnements individuels, 04 67 28 54 82	