

AG DE

Accompagnement social & Services d'aide à la vie quotidienne

CCAS – Espace Mirabel (1^{er} étage) ☎ 04 67 94 60 60

Ouvert du lundi au vendredi 8h30/12h30 – 13h30/17h30

Accompagnements : social, médico-social, logement. Service domiciliation

Centre d'hébergement d'urgence Saint Vénuste : **Sur orientation du 115** –

Repas du soir, petits déjeuners – Douche, Laverie, Vestiaire. Possibilité 2 chiens

Aide alimentaire & Vestiaire

Croix Rouge Française- Croix Rouge Française- ☎ 04 30 41 00 73

- 31 rue Danton **Point hygiène** : lundi mercredi vendredi 9h15-11h30
Douche et lave-linge à 0.50° (quand possible)

- Rue Chateaudun **Vestiboutique** : mardi et vendredi 10h-12h et 14h- 16h et jeudi 14h -16h

Restaurant du Cœur- 25 bis, rue Denfert Rochereau ☎ 04 67 00 29 18

Mardi, jeudi, vendredi 9h à 12h (colis pour repas)- Restos Bébé jeudi 9h00/11h30

Secours Populaire Français - 7, rue Berthelot ☎ 04 67 01 76 73

Ouvert : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 11h (alimentation solidaire)

Secours Catholique - Impasse Chassefière ☎ 04 67 94 83 70

Mardi 10h30 12h, jeudi 14h30 17h

Escale de Terrisse - 9, rue du Concile ☎ 04 67 21 05 49

Epicerie sociale : mardi et vendredi 8h30-11h30 sur inscription

BASSIN DE THAUSETTE

Accueil de jour, soutien et accompagnement

Solidarité Urgence Sétoise – 35, rue Pierre Sépard ☎ 04 67 46 08 92

Accueil de jour, soutien, accompagnement: Du lundi au vendredi 8h15-11h30 et 14h-18h45 - samedi 8h15-11h30

SAO - 1, Place Delille

C.C.A.S. – Villa d'Este 220 Av. Maréchal Juin ☎ 04 67 51 65 00

Lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h sauf vendredi 16h30

Fermé au public les jeudis après-midi

Accueil, écoute, orientation et accompagnement social sur rendez-vous

Aide alimentaire pour les personnes bénéficiant d'un accompagnement social (colis)

Dépannage alimentaire d'urgence

Secours catholique - 4, Quai Aspirant Herber & 56 Av. Guynemer

Mardi, jeudi et vendredi 14h 17h30

Saint Vincent de Paul - 13, Quai de la République ☎ 04 67 74 93 53

Permanences téléphoniques de 9h à 13h

Aide alimentaire & Vestiaire

SETE

Solidarité Urgence Sétoise- 35, rue Pierre Sépard ☎ 04 67 46 08 92

Petits déjeuners (*horaires Accueil de jour*) et Soupe / Sandwich 17h30-18h30

Les restaurants du Cœur - 7, rue Etienne Lenoir ☎ 04 67 48 40 18

Lundi et mardi 14h-16h, Jeudi 9h-11h et 14h-16h

Restos Bébé – jeudi 9h-11h sur inscription (à partir du 27 nov)

Saint Vincent de Paul - 13, Quai de la République ☎ 04 67 74 34 66

Restaurant d'entraide (1.50°) : du lundi au vendredi 11h-12h jusqu'au 31/05

Croix Rouge Française- 36, rue Paul Valéry

Vestiaire : lundi 10h-12h, mardi et jeudi 15h-17h vendredi 10h-12h et 15h-17h

Secours Populaire Français - 15, Quai Rhin Danube

Accueil d'urgence, écoute, aide alimentaire, friperie

Mardi 14h-16h30, mercredi et jeudi 9h-12h et 14h-16h30, vendredi 9h-12h

Hygiène et Laverie

Solidarité Urgence Sétoise 35, rue Pierre Sépard Douches, laverie

St Vincent de Paul - 13, Quai de la République –

Douche du lundi au vendredi de 10h à 11h serviette/ savon fournis

FRONTIGNAN ☎ 04 67 74 32 11

Espace Muhammad Yunus - 7 rue de la Raffinerie douche et laverie

Ouvert lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (sur orientation CCAS)

Soins, Prévention et Réduction des risques

Solidarité Urgence Sétoise - 35, rue Pierre Sépard ☎ 04 67 46 08 92

Point santé : Permanence médecin : lundi, jeudi, et vendredi matin

Réduire Les Risques ☎ 06 18 26 50 42/ 04 67 58 01 01

Equipe mobile, PESP et VAD à Sète sur demande le mardi 14h30-16h30 et mercre 9h30-11h30

AMT Arc en Ciel – 54 Quai du Bosc ☎ 04 67 78 41 39/ 06 81 84 74 45

Lundi 9h-12h30 et 13h30-18h, mercredi 9h-12h30 et 13h30-17h30, jeudi 9h-12h30 et 14h-17h

Et au centre hospitalier - 9, bd Camille Blanc Jeudi 8h30/12h ☎ 04 67 46 55 70

PASS - centre hospitalier (3^e étage), lundi au vendredi 9h-17h ☎ 04 67 46 50 83

CEGIDD- centre hospitalier, dépistage gratuit ☎ 04 67 46 57 57

Aide alimentaire & Vestiaire

CCAS de Frontignan ☎ 04 67 18 50 03

Ouvert du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h

Les restaurants du Cœur (espace Yunus)- Mardi et vendr 9h-11h ☎ 04 67 48 95 91

Secours Populaire Français (espace Yunus) ☎ 04 67 48 36 88

Aide alimentaire sur dossier

Vestiboutique du mardi au vendredi de 14 h à 16h45

Secours Catholique - ☎ 06 25 71 13 71

Accueil social le mercredi de 9h30 à 11h30

CŒUR D'HERAULT

CIAS de Communauté des Communes Lodévois et Larzac

Esplanade du fer à cheval – LODEVE ☎ 04 11 95 02 80

CCAS - Place Auguste Ginouves – CLERMONT-L'HERAULT ☎ 04 67 88 87 18

Secours Catholique –

Antenne LODEVE - 51 rue des Genêts Rés. Les Tilleuls : jeudi de 14h à 16h30

Antenne CLERMONT L'HERAULT - 3 rue de la Mairie : mardi de 14h30 à 17h

Antenne GIGNAC – 1 place Saint Pierre : jeudi de 15h à 16h30

Secours Populaire Français

Antenne LODEVE - 9 avenue Denfert ☎ 09 60 01 64 08

Vestiaire : lundi, mardi, jeudi et vendredi 15h-18h – samedi 9h30-12h30

Aide alimentaire : mardi et vendredi 10h-12h

Antenne CLERMONT L'HERAULT - rue Roger Salasc ☎ 04 67 96 25 11

Vestiaire et **Aide alimentaire** :

lundi et jeudi 14h-16h30 , mardi et vend. 9h-11 h30 et 14h-16h30 , merc. 9h-11h30

Croix Rouge Française - 5, place de Verdun – GIGNAC ☎ 04 67 57 36 86

- **Epicerie sociale** : Mardi/jeudi de 9h à 14h et vendredi de 8h à 14h

- **Vestiboutique** : 31,Gd rue – Gignac - Lundi, mardi, jeudi , vendredi 14h30-17h30

Les restaurants du Cœur

CLERMONT-L'HERAULT - Place A.Ginouves (CCAS) - Vendredi 13h30-16h30

GIGNAC - 11 allée du Riveli - vendredi de 9h à 12h

St ANDRE de SANGONIS – Rue du souvenir Français - mercredi 15h-17h

Saint Vincent de Paul – rue de l'Abbaye - LODEVE

Ecoute & Vestiaire : jeudi 9h à 11h30 et 14h-17h (contact urgence : 0781930405)

GANGES : **les Dominicaines** av. de la Gare : Distribution colis lundi 14h30 à 17h

SIAO-HERAULT

Dispositifs d'accueil et de veille sociale de l'Hérault Période Hivernale 2018-2019

Pour trouver de l'aide, un hébergement, signaler une personne, se renseigner

Composer le **115** (appel gratuit)

MONTPELLIER

Maraudes : -SAMU SOCIAL, médiation de rue : Ecoute et, accompagnement des personnes

De 9h à minuit en semaine et de 15h à minuit le week-end

-L'Ordre de Malte

Mardi et mercredi à partir de 19h30, samedi et dimanche à partir de 19h

Service d'Accueil et d'Orientation - SAO

GAMMES ISSUE CORUS - 7, rue Louise Guiraud ☎ 04 67 58 14 00

Accueil en urgence, Orientation et accompagnement

Ouvert du lundi au vendredi : 8h30-12h et 14h-17h (fermé mardi après-midi)

BASSIN DE THAU

Maraudes tous les jours de 17h30 à 22h à partir du 26 novembre

Service d'Accueil et d'Orientation - SAO ☎ 04 67 46 08 92

Solidarité Urgence Sétoise- 35, rue Pierre Sépard - SETE

Permanence du lundi au vendredi 9h/12h30 et 13h30/17h

Frontignan Espace Muhammad Yunus, 7 rue de la raffinerie

BITERROIS

Maraudes Béziers ville 17h30/22h

Service d'Accueil et d'Orientation - SAO

ABES - 6, rue William et Catherine Booth ☎ 04 67 76 84 84

Permanence du lundi au vendredi 9h/12h - 14h/17h

AG DE

Espace Mirabel ☎ 04 67 94 60 60

CŒUR D'HERAULT

Service d'Accueil et d'Orientation - SAO

ATU Lodève - 6, pl. de la République ☎ 07 83 45 72 37 / 04 67 96 17 67

ATU Clermont IH.25 rue Victor Hugo ☎ 07 83 01 41 32 / 04 99 91 00 19

sans RDV 9h-10h30 (sauf le mardi) et sur RDV 15h30-17h

ATU Gignac 1 Grand rue Uniquement sur RDV ☎ 04 99 63 79 58

ATU Bédarieux Uniquement sur RDV ☎ 04 67 97 88 82

Plateforme écoute Violences Conjugales Info ☎ 04 67 58 07 03

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 12h-17h et mardi 9h-13h

MONTPELLIER

Accueil de jour, de nuit - Soutien et Accompagnement

Croix Rouge Française – 3, Bd. Henri IV

Halte de nuit de 18h30 à 7h : Mise à l'abri et distribution boissons chaudes de début décembre au 31 mars.

Croix Rouge Française – 3, rue de la poésie

Centre Informatique, Adresse postale du lundi au vendredi de 14h à 17h

GAMMES - ISSUE ☎ 04 67 58 14 00

Accueil de Jour PAUSE - 17, rue Saint Claude

Ouvert du lundi au vendredi 8h30/11h30 - 14h/16h45 (fermé mardi après-midi)

Point Courrier (domiciliation) - 10, rue Saint Claude

Ouvert lundi, jeudi et vendredi 8h30/12h -14h/16h45 - mardi 8h30/12h

Fermé le mardi après-midi et le mercredi toute la journée

Halte Solidarité - 45, quai du Verdanson

Saint Vincent de Paul : lundi au vendredi de 9h à 12h45 et abri de nuit 7 jrs/7

Secours Catholique : lundi au vendredi de 8h30 à 11h30

AERS SAOSH 34 ☎ 04 67 75 14 93

Personnes sortant de détention dont la sortie date de moins d'un mois. Infos et RDV de 9h30 à 17h30

Aide alimentaire

A Cœur Ouvert - 7, rue Candolle ☎ 04 67 66 12 30

Repas chauds gratuits sur orientation Corus : mardi, vendredi 17h30 à 19h30

Resto du Cœur - Camion du Cœur

Sandwich/boissons chaudes (possibilité de repas chauds par temps froid)

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 13h30

- Lundi et mercredi de 19h à 20h30

- Les lieux et horaires des différentes permanences contacter le 04 67 40 52 37

-

Croix Rouge Française - 3, Bd. Henri IV

- Petits déjeuners : tous les jours de 8h30 à 10h30

- Distribution de Sandwich : samedi, dimanche et jours fériés de 12h à 12h45

Secours Catholique -5, rue Général Campredon ☎ 04 67 58 49 28

Accueil social : mardi jeudi 9h-11h et 14h-16h, mercredi vend 9h-11h

Halte Solidarité- 45, quai du Verdanson

Secours Catholique

- Petits déjeuners (0,10€) : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30

Saint Vincent de Paul

Abri de nuit de 22h à 7h : Mise à l'abri et collation chaude du 1nov au 30 avril.

- Repas chauds (2 €) : du lundi au vendredi de 11h30 à 12h45

- Repas chaud (gratuit) : jeudi à 20h au Plan Cabanes

- Epicerie Solidaire : mardi et jeudi 15h/17h, mercredi et vendredi 8h30/11h30

Colis alimentaires – 2968 Av. des Moulins Celleneuve : Jeudi de 9h à 11h30

1,50e / adulte et 0,5e par enfant **Fermé du 21/12 au 02/01**

Secours Populaire Français : Soutien alimentaire

▪ **Pompignane** -119, av. Saint André de Novigens
lundi, mardi et jeudi 13h30-17h

▪ **Paul Valéry** - 24, rue Robespierre
lundi 14h-16h30 1^{er} accueil et jeudi 10h30-18h30

▪ **La Paillade** - 140, allée Cambridge
Mardi jeudi et vendredi 13h -16h

Gammes ISSUE - 17 rue Saint Claude

Petits déjeuners gratuits du lundi au vendredi 8h30-11h30

Hygiène

Croix Rouge Française – 3, Bd. Henri IV

Services : Douche (0,20€) - Laverie (0,50€/lavage & 0,50 € /séchage) – Kit gratuit

Tous les jours de 8h30 à 11h30

GAMME – ISSUE

☎ 04 67 58 14 00

Espace sanitaire, 19 rue Saint Claude

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30-12h et 14h-17h (fermé mardi après-midi)

Secours Catholique Halte Solidarité - 45, quai du Verdanson

Douche + kit : 0,50 € du lundi au vendredi 8h30-11h30 (sur inscription jusqu'à 10h50)

Vestiaire

Croix Rouge - Vestiboutique

4, rue de la Poésie - du lundi au vendredi 14h-17h30

Celleneuve 8, allée A.Chauliac - du mardi au vend.10h-13h et 14h-17h

Secours Populaire Français : Aide vestimentaire

Figuerolles- 78, rue du Fg Figuerolles : lundi au vend 14h/16h30 ouvert tout public. Urgence vestimentaire sur orientation de 9h30 à 12h lundi mardi jeudi vendredi

Pompignane - 119 Av, Saint André de Novigens : lundi et jeudi 14h /16h30

Saint Vincent de Paul « Fringuerie » - 12 rue St Denis

Ouvert lundi de 15h à 18h & du mardi au vendredi 9h30 - 11h30 et 15h- 18h

Soins, Prévention et Réduction des risques

PASS Hôpital St Eloi- 80, avenue Augustin Fliche ☎ 04 67 33 71 55

Du lundi au vendredi 9h-16h sur RDV – Fermé le jeudi après-midi

Permanence téléphonique tous les matins du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30

PASS Psychiatrie La Colombière ☎ 04 67 33 98 83

Du lundi au vendredi de 9h à 16h sur RDV – Fermé le mercredi après-midi

Médecins du Monde - 18 rue Henri Dunant ☎ 04 99 23 27 17

Consultations dentaires sans RDV : Lundi et mercredi de 9h à 12h

Consultations médico-sociales sans RDV: lundi & merc. 14h/17h & vend. 9h/12h

L'Amicale du Nid La Babotte - 3 rue Anatole France ☎ 04 67 58 13 93

Accueil sans RDV le mardi après-midi et sur RDV lundi après-midi, mardi matin,

jeudi et vendredi toute la journée - Maraudes lundi (jour) et mardi (nuit)

Halte Solidarité Santé Solidarité- 45, quai du Verdanson

Accueil médical gratuit 9h-11h30 lundi, mardi et jeudi (pas de médicaments)

AMT Arc en Ciel- 10, Bd. Victor Hugo ☎ 04 67 92 19 00

Ouvert lundi, mercredi et vendredi de 9h/12h30 et 14/18h – mardi 13h30/19h -

jeudi 9h/12h30 et 14h/17h

Axess - 66, Avenue Charles Flahault ☎ 04 67 58 62 23

Ouvert du lundi au vendredi 9h/12h (accueil collectif)

Et mardi, mercredi et vendredi de 15h/17h (accueil individuel)

Fermé le lundi après-midi - Interventions dans les squats les mercredis après-midi

Réduire Les Risques – La Boutik- 5, rue Fouques ☎ 04 67 58 01 01

lundi de 9h30-12h accueil mixte

Accueil spécifique Femme avec ou sans enfant lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 17h et mardi de 9h à 12h

Maraudes Figuerolles/ Gambetta lundi mercredi vendredi 16h30-19h30

BEZIERS

Accueil de jour, de nuit - Soutien et Accompagnement

ABES Association Biterroise d'Entraide et de Solidarité

Accueil de jour - 17 Bd de Verdun ☎ 04 67 28 59 20

Du lundi au samedi de 9h à 15h (aide alimentaire, douche, laverie, vestiaire)

Secours Catholique- 7, rue Blaise Pascal - Lundi et mercredi 14h-16h

Secours Populaire Français - 31 rue Corneilhan

Du lundi au jeudi de 8h-12h

Aide alimentaire

ABES - Accueil de jour- 17 Bd de Verdun

Petits déjeuners gratuits du lundi au samedi de 9h à 15h

Saint Vincent de Paul - 27, rue Mirabeau

Restaurant : du mardi au vendredi 11h-12h30 (repas à 1,50 €)

Restaurants du Cœur - 4, rue Amiral Courbet ☎ 04 67 90 00 95

Lundi : 8h30-11h30 – mercredi : 13h30-16h30

mardi et jeudi : 8h30-11h30 - 13h30-16h30

Restaurants du Cœur - 37, av. de la Marne ☎ 09 81 01 15 28

lundi et jeudi de 8 h 30 à 11 h 30 et 13h30 à 16h45 – mardi et mercredi 8h30 à 11h30

Restos Bébés : vendredi 9h-12h et 13h30-15h suivant l'âge

Démarrage au 26 novembre 2018 sur inscription à un des restaus du coeur

Secours Populaire Français - 31 rue Corneilhan

Du lundi au jeudi 14h-17h

Hygiène/Laverie & Vestiaire

ABES Accueil de jour - 17 Bd de Verdun - Lundi au samedi 9h-15h

Laverie et Kit gratuit d'hygiène pour le point douche

Saint Vincent de Paul - rue Parmentier - Mardi, mercredi 14h-16h30

Secours Populaire Français – 31, rue Corneilhan –

Du lundi au jeudi de 14h à 16h30

Croix Rouge Française Vestiboutique – 38, Bd de la Liberté

Du lundi au vendredi de 14h à 17h30

Soins, Prévention et Réduction des risques



L'Amicale du Nid La Babotte ☎ 04 67 58 13 93

Accueil sur RDV mercredi et jeudi toute la journée et Maraudes jour et nuit

Accueil Santé Béziers - 26 bis av. Gambetta ☎ 04 67 28 51 51

Ouvert lundi au vendredi 8h-12h et 13h30-17h (sur RDV) pour les personnes en difficulté d'accès aux soins

Fermeture du centre de soins gratuit du 21/12 au soir jusqu'au 07/01/19 matin

CSAPA Episode – 2 bis bld Perréal ☎ 04 67 76 18 38

Lundi mercredi jeudi vendredi de 9h-13h et tous les après-midis 13h30 -18h sauf vendredi 13h30-17h

AIDES et CAARUD – 54 av Georges Clémenceau ☎ 04 67 28 54 82

Lundi mercredi vendredi 10h -12h et 14h -17h ou sur RDV